

Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszeniczny 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka wieprzowa 25 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu; 300 ml; Herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; zmielona szynka wieprzowa 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor białoskórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor białoskórki 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszeniczny 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jabłko 1 szt.				
Obiad	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; karkówka pieczona w sosie pieczeniowym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; bitka w lekkim sosie 100 g mięsa dużona + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; bitka w lekkim sosie duszona 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; karkówka pieczona w sosie pieczeniowym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; karkówka pieczona w sosie pieczeniowym 100 g mięsa + 50 g sosu; buraczki 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Rosół 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; bitka w lekkim sosie duszona 100 g mięsa + 50 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; bitka w lekkim sosie duszona 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; bitka w lekkim sosie duszona 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Rosół zmielony 350 ml; ziemniaki gotowane puree 200 g; zmielony schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; mielone buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Podwieczorek			Ryzanka na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Ryzanka na mleku bez cukru 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Ryzanka na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Ryzanka na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Ryzanka na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; ogórek 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; twaróg 70 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor białoskórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; twaróg 70 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor białoskórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszeniczny 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; ogórek 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; ogórek 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; dżem truskawkowy 50 g; twaróg 35 g; pomidor białoskórki 40 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 15 g; dżem truskawkowy 50 g; szynka z kurczaka 50 g; ogórek 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jaja 300 ml; Herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; zmielony twaróg 70 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor białoskórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Posiłek wliczony	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Składniki odżywcze	E: 1988 kcal; B: 102,2 g; T: 84,9 g; W: 216,8 g; B:21%; T:38%; W:41%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 28 g	E: 1819,2 kcal; B: 77,6 g; T: 62,8 g; W: 245,9 g; B:17%; T:31%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g	E: 2266,4 kcal; B: 97,6 g; T: 66,6 g; W: 330,1 g; B:17%; T:27%; W:56%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 6 g; Cukry: 26 g	E: 2368,5 kcal; B: 114,2 g; T: 94,5 g; W: 279,9 g; B:19%; T:36%; W:45%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 25 g	E: 2655,2 kcal; B: 122,7 g; T: 95,7 g; W: 341,6 g; B:18%; T:32%; W:49%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 6 g; Cukry: 29 g	E: 1209,0 kcal; B: 53,7 g; T: 38,4 g; W: 167,4 g; B:18%; T:29%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g	E: 2191,1 kcal; B: 112,1 g; T: 86,8 g; W: 252,7 g; B:20%; T:36%; W:44%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 28 g	E: 1942,1 kcal; B: 98,8 g; T: 57,3 g; W: 266,9 g; B:20%; T:27%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g	E: 1819,2 kcal; B: 77,6 g; T: 62,8 g; W: 245,9 g; B:17%; T:31%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g