

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.02										
Data	Podstawa	Lekkostawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Polożnica	Przedlityczna 1-3	Przedlityczna 4-8	Popkwatwa	Mielona	
Sobota	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; jajko gotowane 1 szt.; pomidor białkoki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; jajko gotowane 1 szt.; pomidor białkoki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; jajko gotowane 1 szt.; pomidor białkoki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; jajko gotowane 1 szt.; majonez 15 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; jajko gotowane 1 szt.; majonez 15 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; jajko gotowane 0,5 szt.; pomidor białkoki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka z kurczaka 25 g; jajko gotowane 0,5 szt.; pomidor białkoki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; jajko gotowane 1 szt.; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, miska i wędliny 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka mielona 50 g; mielone jajko gotowane 1 szt.; pomidor białkoki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne
	Niedziela	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; eskalopki z kurczaka zapiekane z pieczarką i serem w jasnym sosie 130 g + 100 g sos; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; eskalopki z kurczaka zapiekane z pomidorem w jasnym sosie 130 g + 100 g sos; brokoly gotowane 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; eskalopki z kurczaka zapiekane z pomidorem w jasnym sosie 130 g + 100 g sos; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; eskalopki z kurczaka zapiekane z pieczarką i serem w jasnym sosie 130 g + 100 g sos; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; eskalopki z kurczaka zapiekane z pieczarką i serem w jasnym sosie 130 g + 100 g sos; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 175 ml; kasza jęczmienna 100 g; eskalopki z kurczaka zapiekane z pomidorem w jasnym sosie 130 g; brokoly gotowane 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; eskalopki z kurczaka zapiekane z pieczarką i serem 130 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; eskalopki z kurczaka zapiekane z pomidorem w jasnym sosie 130 g; brokoly gotowane 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem mielona 350 ml; ziemniaki gotowane puree 200 g; mielone eskalopki z kurczaka zapiekane z pomidorem w jasnym sosie 130 g + 100 g sos; brokoly gotowane mielone 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Poniedziałek		Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; kawa z białym mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor białkoki 80 g; kawa z białym mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor białkoki 80 g; kawa z białym mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor białkoki 80 g; ogórek kiszony 80 g; kawa z białym mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor białkoki 80 g; ogórek kiszony 80 g; kawa z białym mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 25 g; pomidor białkoki 40 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka wędzona 15 g; szynka wędzona z kurczaka 50 g; pomidor białkoki 40 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka wędzona 15 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor białkoki 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
	Wtorek	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mus owocowy 100 g
E: 1991,6 kcal; B: 106,4 g; T: 77,5 g; W: 229,8 g; B:21%; T:35%; W:44%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 28 g		E: 1876,1 kcal; B: 102 g; T: 66,5 g; W: 230,1 g; B:22%; T:32%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g	E: 2270,6 kcal; B: 107,4 g; T: 78,2 g; W: 299,6 g; B:19%; T:32%; W:50%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 6 g; Cukry: 26 g	E: 2236 kcal; B: 103,8 g; T: 88,4 g; W: 271,9 g; B:18%; T:35%; W:46%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 25 g	E: 2684 kcal; B: 116,2 g; T: 88,5 g; W: 375,9 g; B:17%; T:29%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 6 g; Cukry: 29 g	E: 1173,5 kcal; B: 56,7 g; T: 38,3 g; W: 158,1 g; B:20%; T:33%; W:51%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g	E: 2112,1 kcal; B: 106,7 g; T: 78,7 g; W: 257,7 g; B:20%; T:33%; W:51%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 28 g	E: 2006,4 kcal; B: 96,4 g; T: 61 g; W: 278,5 g; B:19%; T:32%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g	E: 1876,1 kcal; B: 102 g; T: 66,5 g; W: 230,1 g; B:22%; T:32%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g	
JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.02										
Data	Podstawa	Lekkostawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Polożnica	Przedlityczna 1-3	Przedlityczna 4-8	Popkwatwa	Mielona	
Sobota	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wędzona 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wędzona 50 g; pomidor białkoki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wędzona 50 g; pomidor białkoki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wędzona 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wędzona 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wędzona 25 g; pomidor białkoki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wędzona 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, miska i wędliny 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wędzona 50 g; pomidor białkoki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
	Niedziela	Kapuśniak 350 ml; spaghetti bolognese z mięsem wędzonym gotowane 200 g makaron + 200 g sos (mieso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa 350 ml; spaghetti bolognese z mięsem wędzonym gotowane 200 g makaron + 200 g sos (mieso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa 350 ml; spaghetti bolognese z mięsem wędzonym gotowane 200 g makaron + 200 g sos (mieso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Kapuśniak 350 ml; spaghetti bolognese z mięsem wędzonym gotowane 200 g makaron + 200 g sos (mieso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Kapuśniak 350 ml; spaghetti bolognese z mięsem wędzonym gotowane 200 g makaron + 200 g sos (mieso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa 175 ml; spaghetti bolognese z mięsem wędzonym gotowane 100 g makaron + 100 g sos (mieso 50 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa 350 ml; spaghetti bolognese z mięsem wędzonym gotowane 200 g makaron + 200 g sos (mieso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa 350 ml; spaghetti bolognese z mięsem wędzonym gotowane 200 g makaron + 200 g sos (mieso 100 g); mus owocowy 100g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa mielona 350 ml; mielone spaghetti bolognese z mięsem wędzonym 200 g makaron + 200 g sos (mieso 100 g); mus owocowy 100g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne
Poniedziałek		Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
	E: 2058,9 B: 106,7 T: 92,5 g; W: 206,7 g; B:21%; T:41%; W:39%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 30 g	E: 1921,8 kcal; B: 115,3 g; T: 73 g; W: 207 g; B:23%; T:34%; W:41%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 28 g	E: 2203,5 kcal; B: 126 g; T: 77,6 g; W: 259,9 g; B:23%; T:32%; W:45%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 6 g; Cukry: 28 g	E: 2133,6 kcal; B: 95,8 g; T: 96 g; W: 229,5 g; B:18%; T:41%; W:41%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g	E: 2675 kcal; B: 121 g; T: 99,5 g; W: 334 g; B:18%; T:34%; W:48%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód: 6 g; Cukry: 31 g	E: 1237,7 kcal; B: 58,4 g; T: 46,6 g; W: 150,7 g; B:19%; T:34%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 28 g	E: 2306,2 kcal; B: 108,7 g; T: 101,3 g; W: 246,9 g; B:19%; T:40%; W:41%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód: 6 g; Cukry: 30 g	E: 2057,3 kcal; B: 102,5 g; T: 61,2 g; W: 283,3 g; B:20%; T:32%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g	E: 1921,8 kcal; B: 115,3 g; T: 73 g; W: 207 g; B:24%; T:34%; W:41%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 6 g; Cukry: 28 g	
JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.02										

	Sniadanie	Chleb pszemno-zytni 50 g; chleb zytnio-pszemny 50 g; maslo 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dzem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; ogorek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 100 g; maslo 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dzem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor biskorki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 100 g; maslo 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dzem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor biskorki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb zytnio-pszemny 100 g; maslo 15 g; szynka z kurczaka 100 g; jogurt naturalny 100 g; ogorek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 100 g; chleb zytnio-pszemny 50 g; maslo 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dzem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; ogorek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Kajzera 50 g; maslo 10 g; szynka z kurczaka 25 g; dzem truskawkowy 50 g; pomidor biskorki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Kajzera 50 g; chleb zytnio-pszemny 50 g; maslo 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dzem truskawkowy 50 g; ogorek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masla i jajka 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza), jaja i produkty pochodne	Chleb pszemno-zytni bez skorek 100 g; maslo 15 g; szynka z kurczaka mielona 50 g; dzem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor biskorki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	
	II Sladziakie										
	Obiad	Zupa ogorkowa 350 ml; kasza gryczana 200 g; pulpety drobiowe w sosie smietanowo-porowym 100 g miesa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jablka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza), jaja i produkty pochodne	Zupa ziemniaczana 350 ml; kasza jeczmienna 200 g; pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100 g miesa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jablka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza), jaja i produkty pochodne	Zupa ogorkowa 350 ml; kasza gryczana 200 g; pulpety drobiowe w sosie smietanowo-porowym 100 g miesa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jablka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza), jaja i produkty pochodne	Zupa ogorkowa 350 ml; kasza gryczana 200 g; pulpety drobiowe w sosie smietanowo-porowym 100 g miesa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jablka 75 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza), jaja i produkty pochodne	Zupa ogorkowa 350 ml; kasza jeczmienna 200 g; pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100 g miesa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jablka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Zupa ogorkowa 350 ml; kasza jeczmienna 200 g; pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100 g miesa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jablka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Zupa ogorkowa 350 ml; kasza jeczmienna 200 g; pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100 g miesa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jablka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Zupa ziemniaczana 350 ml; kasza jeczmienna 200 g; pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100 g miesa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jablka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Zupa ziemniaczana mielona 350 ml; ziemniaki gotowane puree 200 g; mielone pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100 g miesa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jablka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza), jaja i produkty pochodne	
	Podwiecznik										
	Kolacja	Chleb pszemno-zytni 50 g; chleb zytnio-pszemny 50 g; margaryna 15 g; salata grysos 100 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 100 g; margaryna 15 g; serek smietankowy 30 g; twarog 70 g; salata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 100 g; margaryna 15 g; serek smietankowy 30 g; twarog 70 g; salata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb zytnio-pszemny 100 g; margaryna 15 g; salata grysos 100 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza), jaja i produkty pochodne	Chleb pszemno-zytni 50 g; chleb zytnio-pszemny 50 g; margaryna 15 g; salata grysos 100 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 50 g; margaryna 10 g; serek smietankowy 30 g; twarog 70 g; salata 15 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, jaja i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 50 g; chleb zytnio-pszemny 50 g; margaryna 15 g; salata grysos 100 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni bez skorek 100 g; margaryna 15 g; serek smietankowy 30 g; twarog mielony 70 g; pomidor biskorki 80 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	
	Przekaske wieczorny	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Jogurt owocowy 100 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	
	Skladnik odziewny	E: 2194,8 kcal; B: 89,5 g; T: 78,6 g; W: 290,2 g; B:16%; T:32%; W:53%; NKT: 12 g; Blonnik: 27 g; Sod: 5 g; Cukry: 25 g	E: 2254,4 kcal; B: 109,8 g; T: 66,2 g; W: 311,2 g; B:20%; T:27%; W:54%; NKT: 12 g; Blonnik: 26 g; Sod: 5 g; Cukry: 24 g	E: 2369,6 kcal; B: 89,8 g; T: 77,9 g; W: 315,4 g; B:18%; T:30%; W:52%; NKT: 12 g; Blonnik: 26 g; Sod: 5 g; Cukry: 25 g	E: 2364,9 kcal; B: 89,8 g; T: 86,6 g; W: 315,4 g; B:15%; T:33%; W:52%; NKT: 12 g; Blonnik: 27 g; Sod: 5 g; Cukry: 23 g	E: 2706,7 kcal; B: 96,9 g; T: 82,6 g; W: 404,6 g; B:14%; T:28%; W:58%; NKT: 13 g; Blonnik: 28 g; Sod: 5 g; Cukry: 26 g	E: 998 kcal; B: 51,2 g; T: 38,2 g; W: 141,5 g; B:20%; T:25%; W:54%; NKT: 12 g; Blonnik: 26 g; Sod: 5 g; Cukry: 24 g	E: 2029,1 kcal; B: 95,2 g; T: 78,2 g; W: 249,3 g; B:19%; T:35%; W:47%; NKT: 12 g; Blonnik: 27 g; Sod: 5 g; Cukry: 25 g	E: 2126,8 kcal; B: 87,5 g; T: 76,5 g; W: 271,6 g; B:18%; T:32%; W:49%; NKT: 12 g; Blonnik: 26 g; Sod: 5 g; Cukry: 24 g	E: 2254,4 kcal; B: 109,8 g; T: 66,2 g; W: 311,2 g; B:20%; T:27%; W:54%; NKT: 12 g; Blonnik: 26 g; Sod: 5 g; Cukry: 24 g	
JADLOSPIS NA DZIEŃ 27.02											
	Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Polożnicza	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-18	Papkowata	Mielona	
	Sniadanie	Chleb pszemno-zytni 50 g; chleb zytnio-pszemny 50 g; maslo 15 g; serek smietankowy 30 g; ser zolty 50 g; ogorek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 100 g; maslo 15 g; dzem truskawkowy 50 g; serek smietankowy 30 g; salata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 100 g; maslo 15 g; dzem truskawkowy 50 g; serek smietankowy 30 g; salata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb zytnio-pszemny 100 g; maslo 15 g; serek smietankowy 30 g; ser zolty 50 g; ogorek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 100 g; chleb zytnio-pszemny 50 g; maslo 15 g; serek smietankowy 30 g; ser zolty 50 g; ogorek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Kajzera 50 g; maslo 10 g; dzem truskawkowy 50 g; serek smietankowy 30 g; salata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Kajzera 50 g; chleb zytnio-pszemny 50 g; maslo 15 g; serek smietankowy 30 g; ser zolty 50 g; ogorek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masla i wędliny 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni bez skorek 100 g; maslo 15 g; dzem truskawkowy 50 g; serek smietankowy 30 g; pomidor biskorki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	
	II Sladziakie			Chleb pszemno-zytni 30 g; maslo 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor bi skorki 30 g ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 30 g; maslo 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor bi skorki 30 g ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Galaretka 200 g					
	Obiad	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet rybny smazony 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, ryby i produkty pochodne (lacznie z laktoza), seler i produkty pochodne	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; ryba pieczona 100 g; gotowana fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, ryby i produkty pochodne (lacznie z laktoza), seler i produkty pochodne	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; ryba pieczona 100 g; gotowana fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, ryby i produkty pochodne (lacznie z laktoza), seler i produkty pochodne	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet rybny smazony 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, ryby i produkty pochodne (lacznie z laktoza), seler i produkty pochodne	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; kotlet rybny smazony 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, ryby i produkty pochodne (lacznie z laktoza), seler i produkty pochodne	Zupa buraczkowa 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; ryba pieczona 50 g; gotowana fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, ryby i produkty pochodne (lacznie z laktoza), seler i produkty pochodne	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet rybny smazony 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, ryby i produkty pochodne (lacznie z laktoza), seler i produkty pochodne	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet rybny smazony 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, ryby i produkty pochodne (lacznie z laktoza), seler i produkty pochodne	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; ryba pieczona 100 g; gotowana fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, ryby i produkty pochodne (lacznie z laktoza), seler i produkty pochodne	Zupa buraczkowa mielona 350 ml; ziemniaki gotowane puree 200 g; mielona ryba pieczona 100 g; mielona gotowana fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, ryby i produkty pochodne (lacznie z laktoza), seler i produkty pochodne
	Podwiecznik										
	Kolacja	Chleb pszemno-zytni 50 g; chleb zytnio-pszemny 50 g; margaryna 15 g; twarozek ze szczypiorkiem 100 g; salata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 100 g; margaryna 15 g; twarozek z natka 100 g; salata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 100 g; margaryna 15 g; twarozek z natka 100 g; salata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb zytnio-pszemny 100 g; margaryna 15 g; twarozek ze szczypiorkiem 100 g; salata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 100 g; chleb zytnio-pszemny 50 g; maslo 15 g; twarozek ze szczypiorkiem 100 g; salata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 50 g; margaryna 10 g; twarozek z natka 50 g; salata 15 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni 50 g; margaryna 15 g; twarozek z natka 50 g; salata 15 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa margaryny i jajka 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, jaja i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Chleb pszemno-zytni bez skorek 100 g; margaryna 15 g; twarozek z natka mielony 100 g; pomidor biskorki 80 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboza zawierajace gluten, mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	
	Przekaske wieczorny	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	Jogurt owocowy 100 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (lacznie z laktoza)	
	Składnik odziewny	E: 2182,2 kcal; B: 100 g; T: 96,4 g; W: 262,4 g; B:19%; T:32%; W:46%; NKT: 12 g; Blonnik: 23 g; Sod: 7 g; Cukry: 28 g	E: 1944,2 kcal; B: 90 g; T: 69 g; W: 249,8 g; B:19%; T:32%; W:49%; NKT: 11 g; Blonnik: 18 g; Sod: 6 g; Cukry: 25 g	E: 2243,2kcal; B: 102,9 g; T: 78,3 g; W: 291,3 g; B:18%; T:32%; W:50; NKT: 11 g; Blonnik: 18 g; Sod: 6 g; Cukry: 25 g	E: 2245,2 kcal; B: 102,2 g; T: 93,9 g; W: 293,6 g; B:18%; T:30%; W:44%; NKT: 12 g; Blonnik: 24 g; Cukry: 25 g	E: 2722,9 kcal; B: 117,2 g; T: 83,1 g; W: 390,6 g; B:17%; T:28%; W:55%; NKT:12 g; Blonnik: 25 g; Sod: 7 g; Cukry: 29 g	E: 1156,6 kcal; B: 51,2 g; T: 39,9 g; W: 153,6 g; B:18%; T:31%; W:51%; NKT: 11 g; Blonnik: 18 g; Sod: 6 g; Cukry: 25 g	E: 2176,4 kcal; B: 84,9 g; T: 80,5 g; W: 289 g; B:16%; T:33%; W:51%; NKT: 12 g; Blonnik: 23 g; Sod: 7 g; Cukry: 28 g	E: 2024,7 kcal; B: 110,3 g; T: 69 g; W: 252,1 g; B:22%; T:31%; W:48%; NKT: 11 g; Blonnik: 18 g; Sod: 6 g; Cukry: 25 g NKT: 11 g; Blonnik: 18 g; Sod: 6 g; Cukry: 25 g	E: 1944,2 kcal; B: 90 g; T: 69 g; W: 249,8 g; B:19%; T:32%; W:49%; NKT: 11 g; Blonnik: 18 g; Sod: 6 g; Cukry: 25 g	
JADLOSPIS NA DZIEŃ 28.02											
	Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Polożnicza	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-18	Papkowata	Mielona	

