





	<p>Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wędzona 50 g; majonez 15 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wędzona 50 g; pomidor biskórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wędzona 50 g; pomidor biskórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wędzona 50 g; majonez 15 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Kajzerka 50 g; masło 10 g; jajo gotowane 0,5 szt.; szynka wędzona 25 g; pomidor biskórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wędzona 50 g; majonez 15 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; jajo gotowane mielone 1 szt.; szynka wędzona mielona 50 g; pomidor biskórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>				
II Śniadanie												
Obiad	<p>Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; chili con carne duszone 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak pieczony w sosie brokiewowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; chili con carne duszone 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; chili con carne duszone 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa buraczkowa 175 ml; ryż biały 100 g; kurczak pieczony w sosie brokiewowym 50 g mięsa + 50 g sosu + 50 g warzyw; jabłko 3 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; chili con carne duszone 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; mas owocowy 100g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak pieczony w sosie brokiewowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; mas owocowy 100g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa buraczkowa mielona 350 ml; ziemniaki gotowane puree 200 g; mielony kurczak pieczony w sosie brokiewowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; mus owocowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>				
Podwieczorek												
Kolacja	<p>Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; kawa zbozowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta twarogowa z masłem 100 g; sałata 35 g; kawa zbozowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta twarogowa z masłem 100 g; sałata 35 g; kawa zbozowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; kawa zbozowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; masło 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; kawa zbozowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i inne pochodne</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i inne pochodne</p>	<p>Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielona pasta twarogowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>			
Przekąski wędzarskie	<p>Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Jogurt naturalny 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>			
Składniki odżywcze	<p>E: 1873,3 kcal; B: 91,1 g; T: 58,5 g; W: 259,9 g; B:18%; T:28%; W:53%; NKT: 13 g; Błonnik: 27 g; Sód: 5 g; Cukry: 25 g</p>	<p>E: 1827,9 kcal; B: 92,3 g; T: 55,6 g; W: 252,2 g; B:20%; T:27%; W:53%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 5 g; Cukry: 24 g</p>	<p>E: 2054,4 kcal; B: 105,1 g; T: 63,5 g; W: 278,9 g; B:20%; T:28%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 5 g; Cukry: 25 g</p>	<p>E: 2073,8 kcal; B: 97,7 g; T: 66,3 g; W: 387,8 g; B:19%; T:29%; W:52%; NKT: 13 g; Błonnik: 27 g; Sód: 5 g; Cukry: 23 g</p>	<p>E: 2530,7 kcal; B: 112,5 g; T: 66,7 g; W: 387,8 g; B:19%; T:29%; W:52%; NKT: 13 g; Błonnik: 28 g; Sód: 5 g; Cukry: 25 g</p>	<p>E: 1038,7 kcal; B: 53,4 g; T: 36,1 g; W: 127,4 g; B:21%; T:31%; W:48%</p>	<p>E: 1843,9 kcal; B: 84,5 g; T: 66,5 g; W: 232,5 g; B:18%; T:33%; W:49%</p>	<p>E: 1805,3 kcal; B: 99,8 g; T: 51,1 g; W: 247,8 g; B:22%; T:28%; W:52%</p>	<p>E: 1819,2 kcal; B: 77,6 g; T: 62,8 g; W: 245,9 g; B:17%; T:31%; W:52%</p>			
<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.01</b>												
Dieci	<p><b>Podstawowa</b></p>	<p><b>Lekkostrawna</b></p>	<p><b>Bogatobiałkowa</b></p>	<p><b>Cukrzykowa</b></p>	<p><b>Polonizacja</b></p>	<p><b>Pediatryczna 1-3</b></p>	<p><b>Pediatryczna 4-18</b></p>	<p><b>Papkowata</b></p>	<p><b>Mielona</b></p>			
Śniadanie	<p>Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka drobiowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dzem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka drobiowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka drobiowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka drobiowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Kajzerka 50 g; masło 10 g; dzem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Kajzerka 50 g; masło 15 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 15 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; dzem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor biskórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>			
II Śniadanie												
Obiad	<p>Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pulpety drobiowe w sosie pomidorowym gotowane 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pulpety drobiowe w sosie pomidorowym gotowane 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pulpety drobiowe w sosie pomidorowym gotowane 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pulpety drobiowe w sosie pomidorowym gotowane 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; pulpety drobiowe w sosie pomidorowym gotowane 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Rosół 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; pulpety drobiowe w sosie pomidorowym gotowane 50 g mięsa + 50 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pulpety drobiowe w sosie pomidorowym gotowane 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pulpety drobiowe w sosie pomidorowym gotowane 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>	<p>Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane puree 200 g; mielone pulpety drobiowe w sosie pomidorowym gotowane 100 g mięsa + 100 g sosu; mielona surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</p>			
Podwieczorek												
Kolacja	<p>Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; margaryna 15 g; sałatką z kurczakiem 150 g; kawa zbozowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; lekka sałatką z makaronem 150 g; kawa zbozowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; lekka sałatką z makaronem 150 g; kawa zbozowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; sałatką z tuńczykiem 150 g; kawa zbozowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; masło 15 g; sałatką z kurczakiem 150 g; kawa zbozowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor biskórki 40 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 15 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 15 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenno-żytni 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; pomidor biskórki 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielona lekka sałatką z makaronem 150 g; kawa zbozowa z mlekkiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>		
Przekąski wędzarskie	<p>Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>		
Składniki odżywcze	<p>E: 2159,8 kcal; B: 67,6 g; T: 105,1 g; W: 246 g; B:12%; T:44%; W:44%; NKT: 13 g; Błonnik: 22 g; Sód: 6 g; Cukry: 28 g</p>	<p>E: 1836,5 kcal; B: 99,5 g; T: 54,3 g; W: 246,5 g; B:22%; T:27%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g</p>	<p>E: 2321,3 kcal; B: 105,5 g; T: 61,9 g; W: 347,9 g; B:18%; T:24%; W:48%; NKT: 12 g; Błonnik: 23 g; Sód: 6 g; Cukry: 28 g</p>	<p>E: 2393,8 kcal; B: 65,1 g; T: 110,5 g; W: 297,3 g; B:11%; T:35%; W:54%; NKT: 13 g; Błonnik: 25 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g</p>	<p>E: 2988 kcal; B: 82,4 g; T: 115,6 g; W: 415,2 g; B:11%; T:35%; W:54%; NKT: 13 g; Błonnik: 25 g; Sód: 6 g; Cukry: 29 g</p>	<p>E: 1130,9 kcal; B: 49,9 g; T: 43,3 g; W: 140,9 g; B:18%; T:34%; W:48%; NKT: 12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g</p>	<p>E: 1955,3 kcal; B: 74,3 g; T: 71 g; W: 265,3 g; B:15%; T:33%; W:48%; NKT: 12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g</p>	<p>E: 2024,7 kcal; B: 110,3 g; T: 69 g; W: 252,1 g; B:22%; T:31%; W:48%; NKT: 12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g</p>	<p>E: 1813,8 kcal; B: 105,3 g; T: 59,1 g; W: 226,6 g; B:23%; T:29%; W:47%; NKT: 12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 6 g; Cukry: 27 g</p>			



