

Posiłek wliczony	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt naturalny 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
Składniki odżywcze	E: 1913,4 kcal; B: 74,3 g; T: 76,1 g; W: 246,4 g; B.15%; T.36%; W.49%; NKT: 12 g; Błonnik: 32 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g	E: 1876,1 kcal; B: 102 g; T: 66,5 g; W: 230,1 g; B.22%; T.32%; W.47%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2270,6 kcal; B: 107,4 g; T: 78,2 g; W: 299,6 g; B.19%; T.31%; W.50%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 26 g	E: 2233,8 kcal; B: 75,3 g; T: 81,9 g; W: 316 g; B.13%; T.33%; W.54%; NKT: 12 g; Błonnik: 32 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2534,8 kcal; B: 85,5 g; T: 93,1 g; W: 359,2 g; B.13%; T.33%; W.54%; NKT: 12 g; Błonnik: 33 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 32 g	E: 2254,4 kcal; B: 109,6 g; T: 66,2 g; W: 311,2 g; B.20%; T.27%; W.54%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2006,4 kcal; B: 96,4 g; T: 61 g; W: 278,5 g; B.19%; T.27%; W.53%; NKT: 11 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1173,5 kcal; B: 56,7 g; T: 38,3 g; W: 158,1 g; B.19%; T.29%; W.51%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1655,0 kcal; B: 71,2 g; T: 49,7 g; W: 232,0 g; B.17%; T.27%; W.56%; NKT: 11 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2112,1 kcal; B: 106,7 g; T: 78,7 g; W: 257,7 g; B.20%; T.33%; W.46%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g		
JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.04												
Dieta	Podstawowa	Lelekstrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzykowa	Pobóżnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-9	Pediatryczna 10-18		
Śniadanie	Chleb pszemno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszemny 50 g; masło 15 g; szynka; wierzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszemno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor białoręki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszemno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor białoręki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb żytnio-pszemny 100 g; masło 15 g; szynka wierzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszemno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszemny 50 g; masło 15 g; szynka; wierzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszemno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor białoręki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkami pieczywa, masła i warowu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kazjerka 50 g; masło 10 g; szynka z kurczaka 25 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor białoręki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kazjerka 50 g; masło 15 g; szynka wierzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kazjerka 50 g; chleb żytnio-pszemny 50 g; masło 15 g; szynka wierzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
II Śniadanie			Chleb pszemno-żytni 30 g; masło 5 g; twaróg 30 g; sałata 20 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszemny 30 g; masło 5 g; twaróg 30 g; sałata 20 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mieszanka studencka 30 g; jabłko 1 szt. ALERGENY: orzeszki ziemne i produkty pochodne; orzechy i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny							
Obiad	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane leczy z warzywami i kiełbasą drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane leczy z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane leczy z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane leczy z warzywami i kiełbasą drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; gotowane leczy z warzywami i kiełbasą drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik mielony 350 ml; ziemniaki puree 200 g; gotowane leczy z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane leczy z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; gotowane leczy z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; gotowane leczy z warzywami i kiełbasą drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane leczy z warzywami i kiełbasą drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
Pomocniczość			Budyń z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Budyń bez cukru 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Budyń z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)			Budyń z cukrem 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Budyń z cukrem 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Budyń z cukrem 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
Kuchnia	Chleb pszemno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszemny 50 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z roszkiewką 100 g; sałata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszemno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z makiem 100 g; sałata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszemno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z makiem 100 g; sałata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb żytnio-pszemny 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z roszkiewką 100 g; sałata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszemno-żytni 50 g; Chleb żytnio-pszemny 50 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z roszkiewką 100 g; sałata 35 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszemno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielona pasta jajeczna z makiem 100 g; pomidor białoręki 80 g; kawa zbozowa z makiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkami pieczywa, margaryny i jajka 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkami pieczywa, margaryny i jajka 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszemno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 50 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszemno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszemny 25 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszemno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszemny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
Posiłek wliczony	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g		
Składniki odżywcze	E: 1906,8 kcal; B: 87,1 g; T: 79,7 g; W: 220,3 g; B.18%; T.38%; W.44%; NKT: 10 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 29 g	E: 1722,6 kcal; B: 97,9 g; T: 61,8 g; W: 204,1 g; B.23%; T.32%; W.45%; NKT: 10 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2072,8 kcal; B: 112,8 g; T: 71,6 g; W: 255,2 g; B.22%; T.31%; W.47%; NKT: 10 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 29 g	E: 2230,9 kcal; B: 96 g; T: 89,4 g; W: 272,2 g; B.17%; T.36%; W.47%; NKT: 10 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 29 g	E: 2578,3 kcal; B: 104,8 g; T: 100,2 g; W: 329,4 g; B.16%; T.35%; W.49%; NKT: 10 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g	E: 1842,8 kcal; B: 102,3 g; T: 51,2 g; W: 204,4 g; B.25%; T.28%; W.47%; NKT: 10 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2173,7 kcal; B: 109,5 g; T: 69,5 g; W: 289,3 g; B.20%; T.29%; W.51%; NKT: 11 g; Błonnik: 23 g; Sód: 2,5 g; Cukry: 28 g	E: 998,9 kcal; B: 53,3 g; T: 29,5 g; W: 135,4 g; B.21%; T.27%; W.52%; NKT: 10 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 24 g	E: 1722,0 kcal; B: 80,3 g; T: 53,7 g; W: 231,9 g; B.19%; T.28%; W.53%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 24 g	E: 1878,2 kcal; B: 82,4 g; T: 66,5 g; W: 247,9 g; B.18%; T.32%; W.50%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 26 g		