JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.04

Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Połóżnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 10-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; ser żółty 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczak 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczak 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; szynka z kurczak 50 g; ser żółty 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczak 50 g; ser żółty 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i wędliny 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka z kurczaka 25 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka z kurczak 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka z kurczak 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; sałata 35 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; sałata 35 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**		Biszkopty 50 g; jabłko 1 szt. **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**				
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml; kasza gryczana 200 g; pieczone zrazy w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa jarzynowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; pieczone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa jarzynowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; pieczone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa jarzynowa 350 ml; kasza gryczana 200 g; pieczone zrazy w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa jarzynowa 350 ml; kasza gryczana 250 g; pieczone zrazy w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa jarzynowa mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; mielone pieczone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; mielone buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa rybna 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; pieczone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne**	Zupa jarzynowa 175 ml; kasza jęczmienna 100 g; pieczone bitki wieprzowe w sosie własnym 50 g mięsa + 50 g sosu; buraczki 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa jarzynowa 350 ml; kasza gryczana 150 g; pieczone zrazy w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa jarzynowa 350 ml; kasza gryczana 200 g; pieczone zrazy w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Podwieczorek			Kefir 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kefir 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kefir 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**			Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta z rybą 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta z rybą 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta z rybą 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; pasta z rybą 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; pasta z rybą 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; pasta z rybą 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jaja 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; pasta z rybą 50 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; pasta z rybą 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta z rybą 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**
Posiłek wieczorny	Serek waniliowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Serek waniliowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Serek waniliowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt naturalny 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Serek waniliowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Serek waniliowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Serek waniliowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Serek waniliowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Serek waniliowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Serek waniliowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Składniki odżywcze	E: 1858,4 kcal; B: 96,5 g; T: 78,1 g; W: 204,3 g B:21%; T:38%; W:41%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1846,8 kcal; B: 102 g; T: 75,7 g; W: 200,1 g B:22%; T:37%; W:41%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2125,3 kcal; B: 113 g; T: 90,2 g; W: 226,6 g B:21%; T:38%; W:40%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 2110,9 kcal; B: 101,4 g; T: 92,5 g; W: 231,6 g B:19%; T:40%; W:41%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2609,4 kcal; B: 118,7 g; T: 95,7 g; W: 335,7 g B:18%; T:33%; W:49%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g	E: 2254,4 kcal; B: 109,6 g; T: 66,2 g; W: 311,2 g B:20%; T:27%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,3 g	E: 1983,9 kcal; B: 106,2 g; T: 57,2 g; W: 273,4 g B:21%; T:26%; W:53%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 25 g	E: 1009,6 kcal; B: 61 g; T: 34,1 g; W: 204,6 g B:24%; T:30%; W:45%; NKT: 10 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1722,0 kcal; B: 80,3 g; T: 53,7 g; W: 231,9 g B:19%; T:28%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 24 g	E: 2097,7 kcal; B: 102,1 g; T: 72 g; W: 272,4 g B:20%; T:31%; W:49%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 26 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.04

Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Połóżnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 10-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, gorczyca i podukty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; twaróg 70 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; twaróg 70 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, gorczyca i podukty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; ser żółty 50 g; majonez 15 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, gorczyca i podukty pochodne**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; mielone jajo gotowane 1 szt. ; twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Kajzerka 50 g; masło 10 g; jajo gotowane 1 szt.; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Kajzerka 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, gorczyca i podukty pochodne**	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, gorczyca i podukty pochodne**
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Banan 1 szt.					
Obiad	Kapuśniak 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; ryba pieczona w sosie śmietanowo-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Zupa brokułowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; ryba pieczona w sosie mleczno-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Zupa brokułowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; ryba pieczona w sosie mleczno-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem mainowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Kapuśniak 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; ryba pieczona w sosie śmietanowo-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Kapuśniak 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; ryba pieczona w sosie śmietanowo-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Zupa brokułowa mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; mielona ryba pieczona w sosie mleczno-koperkowym 100 g + 100 g sos; mielona marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Zupa brokułowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; ryba pieczona w sosie mleczno-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Zupa brokułowa 125 ml; ziemniaki gotowane 100 g; ryba pieczona w sosie mleczno-koperkowym 50 g + 50 g sos; marchew gotowana 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Kapuśniak 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; ryba pieczona w sosie śmietanowo-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Kapuśniak 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; ryba pieczona w sosie śmietanowo-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**
Podwieczorek			Ciasto marchewkowe 50 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Jabłko 1 szt.	Ciasto marchewkowe 50 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**			Ciasto marchewkowe 50 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Ciasto marchewkowe 50 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Ciasto marchewkowe 50 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka jarzynowa z majonezem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; sałatka jarzynowa z jogurtem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; sałatka jarzynowa z jogurtem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; sałatka jarzynowa z majonezem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; sałatka jarzynowa z majonezem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielona sałatka jarzynowa z jogurtem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; pasta jajeczna z natką 50 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Posiłek wieczorny	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Ciasto marchewkowe 50 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Składniki odżywcze	E: 1988 kcal; B: 102,2 g; T: 84,9 g; W: 216,8 g B:21%; T:34%; W:41%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1819,2 kcal; B: 77,6 g; T: 62,8 g; W: 245,9 g B:17%; T:31%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2266,4 kcal; B: 97,6 g; T: 66,6 g; W: 330,1 g B:17%; T:27%; W:56%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g;; Cukry: 26 g	E: 2368,5 kcal; B: 114,2 g; T: 94,5 g; W: 279,9 g B:19%; T:34%; W:45%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 2655,2 kcal; B: 122,7 g; T: 95,7 g; W: 341,6 g B:18%; T:32%; W:49%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g	E: 1722,6 kcal; B: 97,8 g; T: 61,8 g; W: 204,1 g B:23%; T:32%; W:45%; NKT: 10 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 1947,8 kcal; B: 94,5 g; T: 55,9 g; W: 278,8 g B:19%; T:26%; W:55%; NKT: 11 g; Błonnik: 18 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 998,9 kcal; B: 53,3 g; T: 29,5 g; W: 135,4 g B:21%; T:27%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1655,0 kcal; B: 71,2 g; T: 49,7 g; W: 232,0 g B:17%; T:27%; W:56%; NKT: 11 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 1878,2 kcal; B: 82,4 g; T: 66,5 g; W: 247,9 g B:18%; T:32%; W:50%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.04

Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 10-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa mielona 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 10 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 25 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; jajo gotowane 1 szt.; pomidor b/skórki 30 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; jajo gotowane 1 szt.; pomidor 30 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Mieszanka studencka 30 g; jabłko 1 szt. **ALERGENY: orzeszki ziemne i produkty pochodne, orzechy i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny**					
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak gotowany w sosie potrawkowym z marchewką i groszkiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak gotowany w sosie potrawkowym z marchewką 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak gotowany w sosie potrawkowym z marchewką 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak gotowany w sosie potrawkowym z marchewką i groszkiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; fasolka szparagowa 130 g; woda 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 250 g; kurczak gotowany w sosie potrawkowym z marchewką i groszkiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa pomidorowa z makaronem mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; mielony kurczak gotowany w sosie potrawkowym z marchewką 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; mielona fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak gotowany w sosie potrawkowym z marchewką 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa pomidorowa z makaronem 175 ml; ryż biały 100 g; kurczak gotowany w sosie potrawkowym z marchewką 50 g mięsa + 50 g sosu + 50 g warzyw; fasolka szparagowa 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 150 g; kurczak gotowany w sosie potrawkowym z marchewką i groszkiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; kurczak gotowany w sosie potrawkowym z marchewką i groszkiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; fasolka szparagowa 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Podwieczorek			Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g			Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; parówki 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielona szynka z kurczaka 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jajka 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 50 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Posiłek wieczorny	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt naturalny 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Składniki odżywcze	E: 1780,1 kcal; B: 79,9 g; T: 66,3 g; W: 221,9 g B:18%; T:34%; W:48%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 27 g	E: 1815,6 kcal; B: 96,6 g; T: 57,3 g; W: 232,7 g B:21%; T:29%; W:50%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 27 g	E: 2225,7 kcal; B: 115,8 g; T: 66 g; W: 298,1 g B:21%; T:27%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 28 g	E: 2170,1 kcal; B: 89,7 g; T: 74,8 g; W: 293,5 g B:17%; T:31%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 27 g	E: 2425,3 kcal; B: 99,2 g; T: 80,2 g; W: 334,9 g B:16%; T:30%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 29 g	E: 1853,4 kcal; B: 95 g; T: 66,2 g; W: 231,2 g B:21%; T:32%; W:47%; NKT: 10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 1936,5 kcal; B: 94,6 g; T: 55,8 g; W: 2468,1 g B:20%; T:26%; W:54%; NKT:10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 32 g	E: 1277,3 kcal; B: 75,4 g; T: 43,8 g; W: 150,9 g B:24%; T:31%; W:46%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 1679,0 kcal; B: 80,7g; T: 59,1 g; W: 206,7 g B:19%; T:32%; W:49%; NKT: 10 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 2171 kcal; B: 88 g; T: 93,7 g; W: 254,4 g B:16%; T:33%; W:45%; NKT: 11 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 32 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.04

Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 10-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka mielona 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 10 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 25 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka wieprzowa 30 g; jabłko 1 szt. **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; szynka wieprzowa 30 g; jabłko 1 szt. **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Biszkopty 50 g; jabłko 1 szt. **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**					
Obiad	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka smażony 100 g; marchewka z groszkiem 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka pieczony 100 g; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka pieczony 100 g; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Rosół 350 ml; ziemniak igotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka smażony 100 g; marchewka z groszkiem 130 g; woda 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; kotlet mielony z kurczaka smażony 100 g; marchewka z groszkiem 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Rosół mielony 350 ml; ziemniaki puree 200 g; kotlet mielony z kurczaka pieczony 100 g; mielona marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka pieczony 100 g; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Rosół 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; kotlet mielony z kurczaka pieczony 50 g; marchew gotowana 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; kotlet mielony z kurczaka smażony 100 g; mar chewka z groszkiem 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka smażony 100 g; mar chewka z groszkiem 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**
Podwieczorek			Budyń z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Banan 1 szt.	Budyń z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**			Budyń z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Budyń z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Budyń z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; jajo gotowane 1 szt.; ogórek 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; twaróg 70 g; jajo gotowane 1 szt.; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; twaróg 70 g; jajo gotowane 1 szt.; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; jajo gotowane 1 szt.; ogórek 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; jajo gotowane 1 szt.; ogórek 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielony twaróg 70 g; jajo gotowane 1 szt.; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jajka 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; twaróg 35 g; jajo gotowane 1 szt.; pomidor b/skórki 40 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; jajo gotowane 1 szt.; ogórek 80 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; jajo gotowane 1 szt.; ogórek 80 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**
Posiłek wieczorny	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Budyń bez cukru 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Banan 1 szt.	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Składniki odżywcze	E: 1927,1kcal; B: 93,7 g; T: 81,2 g; W: 218,1 g B:19%; T:32%; W:43%; NKT: 14 g; Błonnik: 32 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 33 g	E: 1813,8 kcal; B: 105,3 g; T: 59,1 g; W: 226,6 g B:23%; T:29%; W:47%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 32 g	E: 2096,7 kcal; B: 120,5 g; T: 72,3 g; W: 253,2 g B:23%; T:31%; W:46%; NKT: 12 g; Błonnik: 31 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 33 g	E: 2159,5 kcal; B: 101,1 g; T: 93,2 g; W: 243,3 g B:19%; T:33%; W:42%; NKT: 14 g; Błonnik: 33 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 30 g	E: 2580 kcal; B: 112,3 g; T: 90,4 g; W: 346,5 g B:17%; T:32%; W:51%; NKT: 14 g; Błonnik: 33 g; Sód: 2,6 g, Cukry:34 g	E: 1952 kcal; B: 118,5 g; T: 58,4 g; W: 245,6 g; B:24%; T:27%; W:49%; NKT:12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1899,7 kcal; B: 101,4 g; T: 59,5 g; W: 247,8 g B:21%; T:28%; W:50%; NKT: 12 g; Błonnik: 23 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1114,5 kcal; B: 54,7 g; T: 34,9 g; W: 151,5 g B:20%; T:28%; W:52%; NKT: 10 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 27 g	E: 1644,0 kcal; B: 90,2 g; T: 48,1 g; W: 212,6 g B:22%; T:26%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2102,6 kcal; B: 89,6 g; T: 87,1 g; W: 252,1 g B:17%; T:33%; W:46%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.04

Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 10-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żyti 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; masło 15 g; twarożek z natką 100 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; masło 15 g; twarożek z natką 100 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti bez skórki 100 g; masło 15 g; twarożek z natką 100 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor b/skóki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu; 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 10 g; twarożek z natką 50 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 15 g; twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
II Śniadanie			Chleb pszenno-żyti 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor b/skórki 30 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor 30 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jabłko 1 szt.					
Obiad	Żurek 350 ml; kasza gryczana 200 g; schab pieczony w sosie śmietanowo-chrzanowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z ogórka kiszonego 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa ziemniaczana 350 ml; kasza bulgur 200 g; schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; kalafior gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa ziemniaczana 350 ml; kasza bulgur 200 g; schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; kalafior gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Żurek 350 ml; kasza gryczana 200 g; schab pieczony w sosie śmietanowo-chrzanowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z ogórka kiszonego 130 g; woda 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Żurek 350 ml; kasza gryczana 250 g; schab pieczony w sosie śmietanowo-chrzanowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z ogórka kiszonego 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa ziemniaczana mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; mielony schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; mielony kalafior gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa ziemniaczana 350 ml; kasza bulgur 200 g; schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; kalafior gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa ziemniaczana 175 ml; kasza bulgur 100 g; schab pieczony w lekkim sosie 50 g mięsa + 50 g sosu; kalafior gotowany 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Żurek 350 ml; kasza bulgur 150 g; schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; kalafior gotowany 130 g; woda z syropem malinowy, 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Żurek 350 ml; kasza bulgur 200 g; schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; kalafior gotowany 130 g; woda z syropem malinowy, 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Podwieczorek			Ryżanka na mleku z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jabłko 1 szt.	Ryżanka na mleku z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**			Ryżanka na mleku z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Ryżanka na mleku z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Ryżanka na mleku z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Kolacja	Chleb pszenno-żyti 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka meksykańska 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; margaryna 15 g; serek śmietankowy 30 g; dżem truskawkowy 50 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; margaryna 15 g; serek śmietankowy 30 g; dżem truskawkowy 50 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; sałatka meksykańska 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; sałatka meksykańska 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti bez skórki 100 g; margaryna 15 g; serek śmietankowy 30 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor b/skórki; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jaja 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żyti 50 g; margaryna 10 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; serek śmietankowy 30 g; dżem truskawkowy 50 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; serek śmietankowy 30 g; dżem truskawkowy 50 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Posiłek wieczorny	Wafelek czekoladowy 34 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Wafelek czekoladowy 34 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Wafelek czekoladowy 34 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Ryżanka bez cukru 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Wafelek czekoladowy 34 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Wafelek czekoladowy 34 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Wafelek czekoladowy 34 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Wafelek czekoladowy 34 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Składniki odżywcze	E: 1849,7 kcal; B: 70,7 g; T: 79,5 g; W: 223,2 g B:15%; T:33%; W:46%; NKT: 14 g; Błonnik: 32 g; Sód 2,4 g; Cukry: 33 g	E: 1776,2 kcal; B: 94 g; T: 68,1 g; W: 205,7 g B:21%; T:31%; W:44%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód 2,4 g; Cukry: 32 g	E: 2256,7 kcal; B: 100,3 g; T: 88,9 g; W: 275,5 g; B:18%; T:31%; W:47%; NKT: 13 g; Błonnik: 25 g; Sód 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2158 kcal; B: 72,2 g; T: 89,8 g; W: 277,6 g B:13%; T:34%; W:49%; NKT: 14 g; Błonnik: 33 g; Sód 2,4 g; Cukry: 30 g	E: 2614,9 kcal; B: 90,1 g; T: 91,8 g; W: 370,4 g B:14%; T:32%; W:55%; NKT: 14 g; Błonnik: 33 g; Sód 2,4 g; Cukry:34 g	E: 1846,8 kcal; B: 102 g; T: 75,7 g; W: 200,1 g B:22%; T:34%; W:41%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2392,7 kcal; B: 111,2 g; T: 58,8 g; W: 368 g B:19%; T:22%; W:59%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 1237,7 kcal; B: 58,4 g; T: 46,6 g; W: 150,7 g B:19%; T:34%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 1641,0 kcal; B: 90,0 g; T: 48,1 g; W: 212,2 g B:22%; T:26%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 26 g	E: 2306,2 kcal; B: 108,7 g; T: 101,3 g; W: 246,9 g B:19%; T:34%; W:41%; NKT: 12 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.04

Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 10-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żyti 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; twaróg 70 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; twaróg 70 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti bez skórki 100 g; masło 15 g; mielona szynka wieprzowa 50 g; mielony twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i wędliny; 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka wieprzowa 25 g; twaróg 35 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
II Śniadanie			Chleb pszenno-żyti 30 g; masło 5 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/ skórki 30 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; jajo gotowane 1 szt.; pomidor 30 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Kisiel o smaku truskawkowym 200 g					
Obiad	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy pieczony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten**	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten**	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**	Zupa krupnik mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; mielony kotlet schabowy pieczony 100 g; mielone buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten**	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy pieczony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten**	Krupnik 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; kotlet schabowy pieczony 50 g; buraczki 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten**	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**
Podwieczorek			Jogurt naturalny 150 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Mus owocowy 100 g	Jogurt naturalny 150 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**			Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Kolacja	Chleb pszenno-żyti 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; ogórek 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; ogórek 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; ogórek 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żyti 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor b/skórki 40 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; ogórek 80 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żyti 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; ogórek 80 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Posiłek wieczorny	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Jogurt naturalny 150 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g
Składniki odżywcze	E: 1991,6 kcal; B: 106,4 g; T: 77,5 g; W: 229,8 g B:21%; T:35%; W:44%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód 2,3 g; Cukry: 28 g	E: 1876,1 kcal; B: 102 g; T: 66,5 g; W: 230,1 g B:22%; T:32%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód 2,3 g; Cukry: 27 g	E: 2270,6 kcal; B: 107,4 g; T: 78,2 g; W: 299,6 g B:19%; T:31%; W:50%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód 2,3 g; Cukry: 26 g	E: 2236 kcal; B: 103,8 g; T: 88,4 g; W: 271,4 g B:18%; T:35%; W:46%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód 2,3 g; Cukry: 25 g	E: 2684 kcal; B: 116,2 g; T: 88,5 g; W: 375,9 g B:17%; T:29%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód 2,3 g; Cukry: 29 g	E: 1722,6 kcal; B: 97,8 g; T: 61,8 g; W: 204,1 g B:23%; T:32%; W:45%; NKT: 10 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2173,7 kcal; B: 109,5 g; T: 69,5 g; W: 289,3 g B:20%; T:29%; W:51%; NKT: 10 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 998 kcal; B: 51,2 g; T: 28,2 g; W: 141,5 g B:20%; T:25%; W:54%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 1675,0 kcal; B: 61,4 g; T: 51,7 g; W: 241,0 g B:15%; T:28%; W:58%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,0 g; Cukry: 25 g	E: 2029,1 kcal; B: 95,2 g; T: 78,2 g; W: 249,3 g B:19%; T:35%; W:47%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.04

Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 10-18

Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser topiony 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; twaróg 70 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; twaróg 70 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; ser topiony 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser topiony 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka z kurczaka 25 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Kajzerka 50 g; masło 15 g; serek topiony 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek topiony 50 g; jajo gotowane 1 szt.; majonez 15 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; tjajo gotowane 1 szt.; sałata 35 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; twaróg 30 g; sałata 35 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Mieszanka studencka 30 g; jabłko 1 szt. **ALERGENY: orzeszki ziemne i produkty pochodne, orzechy i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny**						
Obiad	Zupa pieczarkowa 350 ml; smażone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Zupa koperkowa 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Zupa koperkowa 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Zupa pieczarkowa 350 ml; smażone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Zupa pieczarkowa 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 250 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Zupa koperkowa mielona 350 ml; mielone pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; mus owocowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Zupa koperkowa 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; mus owocowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą**	Zupa koperkowa 175 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa pieczarkowa 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 150 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa pieczarkowa 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Podwieczorek			Budyń z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Sok jabłkowy 250 ml	Budyń z cukrem 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**				Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Kisiel owocowy z cukrem 200 g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z natką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z natką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z natką 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jajka 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; pasta jajeczna z natką 100 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Posiłek wieczorny	Sok jabłkowy 250 ml	Sok jabłkowy 250 ml	Sok jabłkowy 250 ml	Budyń bez cukru 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Sok jabłkowy 250 ml	Sok jabłkowy 250 ml	Sok jabłkowy 250 ml	Sok jabłkowy 250 ml	Sok jabłkowy 250 ml	Sok jabłkowy 250 ml	Sok jabłkowy 250 ml
Składniki odżywcze	E: 1906,8 kcal; B: 87,1 g; T: 79,7 g; W: 220,3 g B:18%; T:38%; W:44%; NKT: 11 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1722,6 kcal; B: 97,8 g; T: 61,8 g; W: 204,1 g B:23%; T:32%; W:45%; NKT: 10 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 2072,8 kcal; B: 112,8 g; T: 71,6 g; W: 255,2 g B:22%; T:31%; W:47%; NKT: 10 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 2230,9 kcal; B: 96 g; T: 89,4 g; W: 272,2 g B:17%; T:36%; W:47%; NKT: 10 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 2578,3 kcal; B: 104,8 g; T: 100,2 g; W: 329,4 g B:16%; T:35%; W:49%; NKT: 11 g; Błonnik: 31 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1876,1 kcal; B: 102 g; T: 66,5 g; W: 230,1 g B:22%; T:32%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód 2,3 g; Cukry: 27 g	E: 2006,4 kcal; B: 96,4 g; T: 61 g; W: 278,5 g B:19%; T:27%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód 2,3 g; Cukry: 26 g	E: 998 kcal; B: 51,2 g; T: 28,2 g; W: 141,5 g B:20%; T:25%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1712,0 kcal; B: 74,7 g; T: 49,5 g; W: 242,0 g B:17%; T:26%; W:57%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1924,8 kcal; B: 95,2 g; T: 56,8 g; W: 272,4 g B:20%; T:26%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.04

Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 10-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; ser żółty 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i wędliny 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka z kurczaka 25 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Biszkopty 50 g; jabłko 1 szt. **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**					
Obiad	Zupa ogórkowa 350 ml; ryż biały 200 g; gotowana chińszczyzna z kurczakiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa gulaszowa z kurczakiem 350 ml; ryż biały 200 g, gotowana potrawka z włoszczyzny i kurczaka 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa gulaszowa z kurczakiem 350 ml; ryż biały 200 g; gotowana potrawka z włoszczyzny i kurczaka 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa ogórkowa 350 ml; ryż biały 200 g; gotowana chińszczyzna z kurczakiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa ogórkowa 350 ml; ryż biały 250 g; gotowana chińszczyzna z kurczakiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa gulaszowa z kurczakiem mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; mielona gotowana potrawka z włoszczyzny i kurczaka 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa gulaszowa z kurczakiem 350 ml; ryż biały 200 g; gotowana potrawka z włoszczyzny i ryby 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Zupa gulaszowa z kurczakiem 175 ml; ryż biały 100 g; gotowana potrawka z włoszczyzny i kurczaka 50 g mięsa + 50 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa ogórkowa 350 ml; ryż biały 150 g; gotowana chińszczyzna z kurczakiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa ogórkowa 350 ml; ryż biały 200 g; gotowana chińszczyzna z kurczakiem 100 g mięsa + 100 g sosu + 130 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**
Podwieczorek			Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Kisiel owocowy bez cukru 200 g	Kisiel owocowy z cukrem 200 g			Budyń z cukrem 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Budyń z cukrem 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Budyń z cukrem 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; smalec z fasoli 100 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka wieprzowa 50 g; twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka wieprzowa 50 g; twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; smalec z fasoli 100 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; smalec z fasoli 100 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielona szynka wieprzowa 50 g; twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka wieprzowa 25 g; szynka z kurczaka 25 g; pomidor b/skórki 40 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; szynka wieprzowa 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka wieprzowa 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Posiłek wieczorny	Kefir 200ml **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kefir 200ml **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kefir 200ml **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kefir 200ml **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kefir 200ml **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kefir 200ml **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kefir 200 ml **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Składniki odżywcze	E: 1991,6 kcal; B: 106,4 g; T: 77,5 g; W: 229,8 g B:21%; T:35%; W:44%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 28 g	E: 1876,1 kcal; B: 102 g; T: 66,5 g; W: 230,1 g B:22%; T:32%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 27 g	E: 2270,6 kcal; B: 107,4 g; T: 78,2 g; W: 299,6 g B:19%; T:31%; W:50%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 26 g	E: 2236 kcal; B: 103,8 g; T: 88,4 g; W: 271,4 g B:18%; T:35%; W:46%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 25 g	E: 2684 kcal; B: 116,2 g; T: 88,5 g; W: 375,9 g B:17%; T:29%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 29 g	E: 1776,2 kcal; B: 94 g; T: 68,1 g; W: 205,7 g B:21%; T:32%; W:44%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód 2,4 g; Cukry: 32 g	E: 2126,8 kcal; B: 97,5 g; T: 76,5 g; W: 271,6 g B:18%; T:32%; W:49%; NKT: 13 g; Błonnik: 25 g; Sód 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 998,9 kcal; B: 53,3 g; T: 29,5 g; W: 135,4 g B:21%; T:27%; W:52%; NKT:11 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1678,0 kcal; B: 79,6 g; T: 53,2g; W: 220,1 g B:19%; T:29%; W:52%; NKT:11 g; Błonnik: 22 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 1878,2 kcal; B: 82,4 g; T: 66,5 g; W: 247,9 g B:18%; T:32%; W:50%; NKT:12 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.05

Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 10-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g, herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i jajka 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 10 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; jajko gotowane 1 szt.; pomidor b/ skórki 30 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; jajo gotowane 1 szt.; pomidor 30 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Kisiel o smaku truskawkowym 200 g					
Obiad	Zupa buraczkowa 350 ml; pieczone łazanki z kapustą i pieczarkami 200 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa buraczkowa 350 ml; pieczony makaron z twarogiem i jogurtem 200 g makaronu i 100 g twarogu; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa buraczkowa 350 ml; pieczony makaron z twarogiem i jogurtem 200 g makaronu i 100 g twarogu; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa buraczkowa 350 ml; pieczone łazanki z kapustą i pieczarkami 200 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa buraczkowa 350 ml; pieczone łazanki z kapustą i pieczarkami 250 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa buraczkowa mielona 350 ml; mielony pieczony makaron z twarogiem i jogurtem 200 g makaronu i 100 g twarogu; mus owocowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa buraczkowa 350 ml; pieczony makaron z twarogiem i jogurtem 200 g makaronu i 100 g twarogu, mus owocowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa buraczkowa 175 ml; pieczony makaron z twarogiem i jogurtem 100 g makaronu i 50 g twarogu; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa buraczkowa 350 ml; pieczony makaron z twarogiem i jogurtem 150 g makaronu i 100 g twarogu; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa buraczkowa 350 ml; pieczony makaron z twarogiem i jogurtem 200 g makaronu i 100 g twarogu; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Podwieczorek			Kasza manna z sokiem malinowym 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten**	Kasza manna bez cukru 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten**	Kasza manna z sokiem malinowym 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten**			Kasza manna z sokiem malinowym 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten)**	Kasza manna z sokiem malinowym 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten)**	Kasza manna z sokiem malinowym 200 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten)**
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka z tuńczykiem i ryżem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; lekka sałatka z rybą 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; lekka sałatka z rybą 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; sałatka z tuńczykiem i ryżem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; sałatka z tuńczykiem i ryżem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; lekka sałatka z rybą 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g, twarożek z natką 50 g, sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), soja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; twarożek z z natką 100 g; sałata 35 g, kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), soja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; twarożek z z natką 100 g; sałata 35 g, kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), soja i produkty pochodne**
Posiłek wieczorny	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml
Składniki odżywcze	E: 2194,8 kcal; B: 88,5 g; T: 78,6 g; W: 290,2 g B:16%; T:32%; W:51%; NKT: 12 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 2254,4 kcal; B: 109,6 g; T: 66,2 g; W: 311,2 g B:20%; T:27%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 24 g	E: 2369,6 kcal; B: 107,8 g; T: 77,9 g; W: 316,2 g B:18%; T:30%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 2364,9 kcal; B: 89,8 g; T: 86,6 g; W: 315,4 g B:15%; T:33%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 23 g	E: 2706,7 kcal; B: 96,9 g; T: 82,6 g; W: 404,6 g B:14%; T:28%; W:58%; NKT: 13 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1813,8 kcal; B: 105,3 g; T: 59,1 g; W: 226,6 g B:23%; T:29%; W:47%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 32 g	E: 2118,3 kcal; B: 107,8 g; T: 69,4 g; W: 275,5 g B:20%; T:30%; W:50%; NKT: 12 g; Błonnik: 31 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 33 g	E: 1132,9 kcal; B: 61,6 g; T: 36,8 g; W: 144,9 g B:22%; T:29%; W:49%; NKT: 9 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1692,0 kcal; B: 74,2 g; T: 47,5 g; W: 242,0 g B:18%; T:25%; W:57%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2029,1 kcal; B: 95,2 g; T: 78,2 g; W: 249,3 g B:19%; T:35%; W:47%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.05

Dieta	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 10-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 serek śmietankowy 30 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)** Banan 1 szt.	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; mielona szynka wieprzowa 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu; 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 10 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 25 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Kajzerka 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą**	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą**
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; twaróg 30 g; pomidor b/skórki 30 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; twaróg 30 g; pomidor 30 g **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**						
Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowany bigos z kiełbasą drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowan gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowan gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowan bigos z kiełbasą drobiową 300 g; woda 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; gotowan gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); woda z syopem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa kalafiorowa mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; gotowan mielony gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); mielone buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowan gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa kalafiorowa 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; gotowan gulasz drobiowy z warzywami 100 g (50 g mięsa + 50 g sosu); buraczki 40 g woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; gotowan gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowan gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
Podwieczorek			Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Gruszka 1 szt.	Kisiel owocowy z cukrem 200 g			Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Kisiel owocowy z cukrem 200 g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasztet 100 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; pasztet 100 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; pasztet 100 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni bez skóki 100 g; margaryna 15 g; mielona szynka z kurczaka 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i wędliny; 300 ml; herbata czarna ekpresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; pasztet 100 g; ogórek kiszony 80 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasztet 100 g; ogórek kiszony 80 g; kakao na mleku 250 ml **ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne**
Posiłek wieczorny	Gruszka 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Kisiel owocowy bez cukru 200 g	Gruszka 1 szt.	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jogurt owocowy 100 g **ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	Jabłko 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.
Składniki odżywcze	E: 2033,9 kcal; B: 97,5 g; T: 72 g; W: 261,7 g B:19%; T:32%; W:49%; NKT: 12 g; Błonnik: 23 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 1642,8 kcal; B: 102,3 g; T: 51,2 g; W: 204,6 g B:25%; T:28%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 18 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 25 g	E: 2052,9 kcal; B: 121,5 g; T: 59,9 g; W: 270 g B:24%; T:26%; W:50%; NKT: 11 g; Błonnik: 18 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 25 g	E: 2286,9 kcal; B: 105,4 g; T: 79,8 g; W: 301,4 g B:18%; T:31%; W:50%; NKT: 12 g; Błonnik: 24 g; Cukry: 25 g; Sód: 2,2 g	E: 2524,8 kcal; B: 114,5 g; T: 82,5 g; W: 346,9 g B:18%; T:30%; W:52%; NKT:12 g; Błnnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 29 g	E: 1819,2 kcal; B: 77,6 g; T: 62,8 g; W: 245,9 g B:17%; T:31%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1942,1 kcal; B: 98,8 g; T: 57,3 g; W: 266,9 g B:20%; T:27%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1209,0 kcal; B: 53,7 g; T: 38,4 g; W: 167,4 g B:18%; T:29%; W:53%; NKT:11 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1679,0 kcal; B: 80,7g; T: 59,1 g; W: 206,7 g B:19%; T:32%; W:49%; NKT: 10 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 2191,1 kcal; B: 112,1 g; T: 86,8 g; W: 252,7 g B:20%; T:34%; W:44%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g