

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.05

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Poloźnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 11-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; pasta jajeczna z groszkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; pasta jajeczna z natką 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; pasta jajeczna z natką 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; pasta jajeczna z groszkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; pasta jajeczna z groszkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; mielona pasta jajeczna z natką 100 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i wędliny 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; pasta jajeczna z natką 50 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; pasta jajeczna z groszkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; pasta jajeczna z groszkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka wieprzowa 30 g; pomidor b/skórki 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; szynka wieprzowa 30 g; pomidor 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mieszanka studencka 30 g; banan 1 szt. ALERGENY: orzeszki ziemne i produkty pochodne, orzechy i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny					
Obiad	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowana fasolka po bretońsku z kiełbasą drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane lecco z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane lecco z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowana fasolka po bretońsku z kiełbasą drobiową 300 g; woda 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; gotowana fasolka po bretońsku z kiełbasą drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa buraczkowa mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; gotowane mielone lecco z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane lecco z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa buraczkowa 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; gotowane lecco z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; gotowane lecco z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa buraczkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane lecco z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Podwieczorek			Kisiel z cukrem 200 g	Kisiel b/cukru 200 g	Kisiel z cukrem 200 g			Kisiel z cukrem 200 g	Kisiel z cukrem 200 g	Kisiel z cukrem 200 g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 25 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 40 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; keczup 15 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; keczup 15 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Prosterek mleczny	Jogurt pitny owocowy 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt pitny owocowy 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt pitny owocowy 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt pitny naturalny 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt pitny owocowy 200 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt pitny owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt pitny owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt pitny owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt pitny owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt pitny owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Składniki odżywcze	E: 1913,4 kcal; B: 74,3 g; T: 76,1 g; W: 246,4 g B:15%; T:36%; W:49%; NKT: 12 g; Błonnik: 32 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 30 g	E: 2074,1 kcal; B: 119,2 g; T: 65,5 g; W: 264,6 g B:23%; T:28%; W:49%; NKT: 11 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 28 g	E: 2420,6 kcal; B: 126,3 g; T: 71,4 g; W: 333,4 g B:21%; T:27%; W:53%; NKT: 12 g; Błonnik: 32 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 30 g	E: 2233,8 kcal; B: 75,3 g; T: 81,9 g; W: 316 g B:13%; T:33%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 32 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 28 g	E: 2534,8 kcal; B: 85,5 g; T: 93,1 g; W: 359,2 g B:13%; T:27%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 33 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 32 g	E: 2254,4 kcal; B: 109,6 g; T: 66,2 g; W: 311,2 g B:20%; T:27%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 25 g	E: 1983,9 kcal; B: 106,2 g; T: 57,2 g; W: 273,4 g B:21%; T:26%; W:53%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 25 g	E: 1009,6 kcal; B: 61 g; T: 34,1 g; W: 204,6 g B:24%; T:30%; W:45%; NKT: 10 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 24 g	E: 1722,0 kcal; B: 80,3 g; T: 53,7 g; W: 231,9 g B:19%; T:28%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 24 g	E: 2097,7 kcal; B: 102,1 g; T: 72 g; W: 272,4 g B:20%; T:31%; W:49%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 26 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.05

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Poloźnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 11-18	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; mielona szynka wieprzowa 50 g; twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu; 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; sałata 35 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; sałata 35 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jabłko 1 szt.					
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza gryczana 200 g; karkówka pieczona w sosie pieczeniowym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza gryczana 200 g; karkówka pieczona w sosie pieczeniowym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza gryczana 250 g; karkówka pieczona w sosie pieczeniowym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; zmielony schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 175 ml; kasza jęczmienna 100 g; schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 50 g sosu; buraczki 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 150 g; schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; schab pieczony w lekkim sosie 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Powiewczorak			Budyń z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Gruszka 1 szt.	Budyń z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)					Budyń z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15g; serek wiejski 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; serek wiejski 50 g; pomidor b/skórki 40 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Posiłek wiazany	Gruszka 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Budyń b/cukru 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Gruszka 1 szt.	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jabłko 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.
Składniki odżywcze	E: 1988 kcal; B: 102,2 g; T: 84,9 g; W: 216,8 g B:21%; T:38%; W:41%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1819,2 kcal; B: 77,6 g; T: 62,8 g; W: 245,9 g B:17%; T:31%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2266,4 kcal; B: 97,6 g; T: 66,6 g; W: 330,1 g B:17%; T:27%; W:56%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 2368,5 kcal; B: 114,2 g; T: 94,5 g; W: 279,9 g B:19%; T:36%; W:45%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g	E: 2655,2 kcal; B: 122,7 g; T: 95,7 g; W: 341,6 g B:18%; T:32%; W:49%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g	E: 1722,6 kcal; B: 97,8 g; T: 61,8 g; W: 204,1 g B:23%; T:32%; W:45%; NKT: 10 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 1947,8 kcal; B: 94,5 g; T: 55,9 g; W: 278,8 g B:19%; T:26%; W:55%; NKT: 11 g; Błonnik: 18 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 998,9 kcal; B: 53,3 g; T: 29,5 g; W: 135,4 g B:21%; T:27%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1655,0 kcal; B: 71,2 g; T: 49,7 g; W: 232,0 g B:17%; T:27%; W:56%; NKT: 11 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 1878,2 kcal; B: 82,4 g; T: 66,5 g; W: 247,9 g B:18%; T:32%; W:50%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.05

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 11-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser topiony 50 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; ser topiony 50 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser topiony 50 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; zmielona szynka z kurczaka 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; masło 10 g; jajo gotowane 0,5 szt.; szynka z kurczaka 25 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; ser topiony 50 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser topiony 50 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; ser żółty 30 g; pomidor 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jabłko 1 szt.; Galaretka 200 ml					
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml; pieczone łazanki z kapustą i pieczarkami 200 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa jarzynowa 350 ml; pieczony makaron z twarogiem i jogurtem 200 g makaronu i 100 g twarogu; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa jarzynowa 350 ml; pieczone makaron z twarogiem i jogurtem 200 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa jarzynowa 350 ml; pieczone łazanki z kapustą i pieczarkami 200 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa jarzynowa 350 ml; mielony gotowany makaron z twarogiem i jogurtem 200 g makaronu i 100 g twarogu; mus jabłkowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa jarzynowa 350 ml; gotowany makaron z twarogiem i jogurtem 100 g makaronu i 50 g twarogu; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa jarzynowa 350 ml; gotowane łazanki z kapustą i pieczarkami 150 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa jarzynowa 350 ml; gotowane łazanki z kapustą i pieczarkami 200 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa jarzynowa 350 ml; gotowane łazanki z kapustą i pieczarkami 200 g makaronu i 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
Podwieczorek			Sernik 50 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne	Sok pomidorowy 200 ml	Sernik 50 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten			Sernik 50 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Sernik 50 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Sernik 50 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta twarogowa ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta twarogowa z natką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta twarogowa ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; pasta twarogowa ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta twarogowa ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; mielona pasta twarogowa z natką 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; pasta twarogowa z natką 50 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; pasta twarogowa ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta twarogowa ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Posiłek wieczorny	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Sernik 50 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Skradanki	E: 2058,9 B: 106,7 T: 92,5 g; W: 206,7 g B:21%; T:37%; W:43%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g	E: 1921,8 kcal; B: 115,3 g; T: 73 g; W: 207 g B:24%; T:34%; W:41%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 2203,5 kcal; B: 126 g; T: 77,6 g; W: 259,9 g B:23%; T:32%; W:45%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 2133,6 kcal; B: 95,8 g; T: 96 g; W: 229,5 g B:18%; T:37%; W:41%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2675 kcal; B: 121 g; T: 99,5 g; W: 334 g B:18%; T:34%; W:48%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 31 g	E: 1853,4 kcal; B: 95 g; T: 66,2 g; W: 231,2 g B:21%; T:32%; W:47%; NKT: 10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 1936,5 kcal; B: 94,6 g; T: 55,8 g; W: 2468,1 g B:20%; T:26%; W:54%; NKT:10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 32 g	E: 1277,3 kcal; B: 75,4 g; T: 43,8 g; W: 150,9 g B:24%; T:31%; W:46%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 1679,0 kcal; B: 80,7g; T: 59,1 g; W: 206,7 g B:19%; T:32%; W:49%; NKT: 10 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 2171 kcal; B: 88 g; T: 93,7 g; W: 254,4 g B:16%; T:33%; W:45%; NKT: 11 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 32 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.05

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 11-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i wędliny 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; twaróg 30 g; pomidor b/ skórki 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; twaróg 30 g; pomidor 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kisiel o smaku truskawkowym 200 g					
Obiad	Krupnik 350 ml; ryż biały 200 g; gotowane chili con carne z mięsem mielonym drobiowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ryż biały 200 g; gotowany kurczak w sosie mleczno-brokulowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ryż biały 200 g; gotowany kurczak w sosie mleczno-brokulowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ryż biały 200 g; gotowane chili con carne z mięsem mielonym drobiowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ryż biały 250 g; gotowane chili con carne z mięsem mielonym drobiowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ziemniaki puree 200 g; mielony gotowany kurczak w sosie mleczno-brokulowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; mus owocowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ryż biały 200 g; gotowana ryba w sosie mleczno-brokulowym 100 g mięsa + 50 g sosu + 50 g warzyw; jabłko 1 szt. woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 175 ml; ryż biały 100 g; gotowany kurczak w sosie mleczno-brokulowym 50 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt. woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ryż biały 150 g; gotowane chili con carne 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Krupnik 350 ml; ryż biały 200 g; gotowane chili con carne 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Podwieczorek			Kasza manna na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mus owocowy 100 g	Kasza manna na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)			Kasza manna na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kasza manna na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kasza manna na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z rybą 100 g; salata z rybą 100 g; salata 35 g, kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z rybą 100 g; salata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z rybą 100 g; salata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z rybą 100 g; salata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; pasta jajeczna z rybą 100 g; salata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; mielona pasta jajeczna z rybą 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa margaryny i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; pasta jajeczna z rybą 50 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z rybą 100 g; salata 35 g, kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z rybą 100 g; salata 35 g, kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne
Posiłek wieczorny	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Kasza manna na mleku b/cukru 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mus owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g
Składniki odżywcze	E: 2194,8 kcal; B: 88,5 g; T: 78,6 g; W: 290,2 g B:16%; T:32%; W:51%; NKT: 12 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 2254,4 kcal; B: 109,6 g; T: 66,2 g; W: 311,2 g B:20%; T:27%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 24 g	E: 2369,6 kcal; B: 107,8 g; T: 77,9 g; W: 316,2 g B:18%; T:30%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 2364,9 kcal; B: 89,8 g; T: 86,6 g; W: 315,4 g B:15%; T:33%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 23 g	E: 2706,7 kcal; B: 96,9 g; T: 82,6 g; W: 404,6 g B:14%; T:28%; W:58%; NKT: 13 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1952 kcal; B: 118,5 g; T: 58,4 g; W: 245,6 g; B:24%; T:27%; W:49%; NKT:12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1899,7 kcal; B: 101,4 g; T: 59,5 g; W: 247,8 g B:21%; T:28%; W:50%; NKT: 12 g; Błonnik: 23 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1114,5 kcal; B: 54,7 g; T: 34,9 g; W: 151,5 g B:20%; T:28%; W:52%; NKT: 10 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 27 g	E: 1644,0 kcal; B: 90,2 g; T: 48,1 g; W: 212,6 g B:22%; T:26%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2102,6 kcal; B: 89,6 g; T: 87,1 g; W: 252,1 g B:17%; T:33%; W:46%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.05

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 11-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; szynka wieprzowa 50 g; jogurt naturalny 100 g; salata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; szynka wieprzowa 50 g; jogurt naturalny 100 g; salata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 100 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; szynka wieprzowa 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; szynka wieprzowa 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu; 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; dżem truskawkowy 50 g; szynka wieprzowa 25 g; salata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; jajko gotowane 1 szt.; pomidor b/skórki 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; jajko gotowane 1 szt.; pomidor 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Banan 1 szt.					

	Obiad	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka smażony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka pieczony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka pieczony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka smażony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; kotlet mielony z kurczaka smażony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka pieczony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; kotlet mielony z kurczaka pieczony 100 g; buraczki 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; kotlet mielony z kurczaka smażony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet mielony z kurczaka pieczony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	
	Podwieczorek		Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Gruszka 1 szt.	Kisiel owocowy z cukrem 200 g			Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Kisiel owocowy z cukrem 200 g	
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; paszтет 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; twaróg 70 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; paszтет 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i wędliny; 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 50 g; twaróg 70 g; pomidor 40 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; paszтет 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; paszтет 50 g; ser żółty 50 g; ogórek kiszony 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne
	Posiłek wieczorny	Gruszka 1 szt.	Sok jabłko-marchewka 200 ml	Sok jabłko-marchewka 200 ml	Kisiel owocowy bez cukru 200 g	Gruszka 1 szt.	Sok jabłko-marchewka 200 ml	Sok jabłko-marchewka 200 ml	Sok jabłko-marchewka 200 ml	Gruszka 1 szt.	
	Słatniki ozdobne	E: 2033,9 kcal; B: 97,5 g; T: 72 g; W: 261,7 g B:19%; T:32%; W:49%; NKT: 12 g; Błonnik: 23 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 1642,8 kcal; B: 102,3 g; T: 51,2 g; W: 204,6 g B:25%; T:28%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 18 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 25 g	E: 2052,9 kcal; B: 121,5 g; T: 59,9 g; W: 270 g B:24%; T:26%; W:50%; NKT: 11 g; Błonnik: 18 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 25 g	E: 2286,9 kcal; B: 105,4 g; T: 79,8 g; W: 301,4 g B:18%; T:31%; W:50%; NKT: 12 g; Sód: 2,2 g	E: 2524,8 kcal; B: 114,5 g; T: 82,5 g; W: 346,9 g B:18%; T:30%; W:52%; NKT:12 g; Blnnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 29 g	E: 1846,8 kcal; B: 102 g; T: 75,7 g; W: 200,1 g B:22%; T:34%; W:41%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2392,7 kcal; B: 111,2 g; T: 58,8 g; W: 368 g B:19%; T:22%; W:59%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 1237,7 kcal; B: 58,4 g; T: 46,6 g; W: 150,7 g B:19%; T:34%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 1641,0 kcal; B: 90,0 g; T: 48,1 g; W: 212,2 g B:22%; T:26%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 26 g	E: 2306,2 kcal; B: 108,7 g; T: 101,3 g; W: 246,9 g B:19%; T:34%; W:41%; NKT: 12 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.05

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 11-18
Sniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; masło 10 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 25 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka wieprzowa 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Sniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mus owocowy 100 g					
Obiad	Zupa fasolowa 350 ml; duszone spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 200 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa marchewkowa 350 ml; duszone spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 200 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa fasolowa 350 ml; duszone spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 200 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa fasolowa 350 ml; duszone spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 200 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa fasolowa 350 ml; duszone spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 200 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa marchewkowa zmielona 350 ml; duszone mielone spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 200 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); mus owocowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa marchewkowa 350 ml; duszone spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 200 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); mus owocowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa marchewkowa 175 ml; duszone spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 100 g makaron + 100 g sos (mięso 50 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa fasolowa 350 ml; duszone spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 150 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa fasolowa 350 ml; duszone spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym 200 g makaron + 200 g sos (mięso 100 g); jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne
Podwieczorek			Galaretka 200 g	Mus owocowy 100 g	Galaretka 200 g			Galaretka 200 g	Galaretka 200 g	Galaretka 200 g

Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; ser żółty 50 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; ser żółty 50 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; zmielona szynka z kurczaka 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 50 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; ser żółty 50 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; ser żółty 50 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; ser żółty 50 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
Posiłek wieczorny	Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt naturalny 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek waniliowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
Składniki odżywcze	E: 2058,9 B: 106,7 T: 92,5 g; W: 206,7 g B:21%; T:38%; W:42%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g	E: 1921,8 kcal; B: 115,3 g; T: 73 g; W: 207 g B:24%; T:34%; W:41%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 2203,5 kcal; B: 126 g; T: 77,6 g; W: 259,9 g B:23%; T:32%; W:45%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 2133,6 kcal; B: 95,8 g; T: 96 g; W: 229,5 g B:18%; T:41%; W:41%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2675 kcal; B: 121 g; T: 99,5 g; W: 334 g B:18%; T:34%; W:48%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 31 g	E: 1722,6 kcal; B: 97,8 g; T: 61,8 g; W: 204,1 g B:23%; T:32%; W:45%; NKT: 10 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2173,7 kcal; B: 109,5 g; T: 69,5 g; W: 289,3 g B:20%; T:29%; W:51%; NKT: 10 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 998 kcal; B: 51,2 g; T: 28,2 g; W: 141,5 g B:20%; T:25%; W:54%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 1675,0 kcal; B: 61,4 g; T: 51,7 g; W: 241,0 g B:15%; T:28%; W:58%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,0 g; Cukry: 25 g	E: 2029,1 kcal; B: 95,2 g; T: 78,2 g; W: 249,3 g B:19%; T:35%; W:47%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.05

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 11-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twaróg ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; twaróg z natką 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; twaróg z natką 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; twaróg ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twaróg ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; zmielony twaróg z natką 100 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; twaróg ze szczypiorkiem 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; twaróg ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twaróg ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka wieprzowa 30 g; pomidor b/skórki 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; szynka wieprzowa 30 g; pomidor 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mieszanka studencka 30 g; jabłko 1 szt. ALERGENY: orzeszki ziemne i produkty pochodne, orzechy i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny z laktozą					
Obiad	Zupa brokułowa 350 ml; ryż biały 200 g; pieczony kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; ryż biały 200 g; pieczony kurczak w sosie mleczno-szpinakowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; ryż biały 200 g; pieczony kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; ryż biały 200 g; pieczony kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; ryż biały 250 g; pieczony kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa zmielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; mielony pieczony kurczak w sosie mleczno-szpinakowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; ryż biały 200 g; pieczona ryba w sosie mleczno-szpinakowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 175 ml; ryż biały 100 g; pieczony kurczak w sosie mleczno-szpinakowym 50 g mięsa + 50 g sosu + 50 g warzyw; marchew gotowana 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; ryż biały 150 g; pieczony kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; ryż biały 200 g; pieczony kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Podwieczorek			Ryzanka na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Banan 1 szt.	Ryzanka na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)			Ryzanka na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Ryzanka na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Ryzanka na mleku z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka z tuńczykiem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; sałatka z rybą 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; sałatka z rybą 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; sałatka z tuńczykiem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; sałatka z tuńczykiem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; zmielona sałatka z rybą 150 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor b/skórki 40 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Posiłek wieczorny	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Ryzanka na mleku bez cukru 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Banan 1 szt.	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Stradniki	E: 1988 kcal; B: 102,2 g; T: 84,9 g; W: 216,8 g B:21%; T:38%; W:41%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód 2,3 g; Cukry: 28 g	E: 1819,2 kcal; B: 77,6 g; T: 62,8 g; W: 245,9 g B:17%; T:31%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód 2,3 g; Cukry: 27 g	E: 2266,4 kcal; B: 97,6 g; T: 66,6 g; W: 330,1 g B:17%; T:27%; W:56%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód 2,3 g; Cukry: 26 g	E: 2368,5 kcal; B: 114,2 g; T: 94,5 g; W: 279,9 g B:19%; T:36%; W:45%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód 2,3 g; Cukry: 25 g	E: 2655,2 kcal; B: 122,7 g; T: 95,7 g; W: 341,6 g B:18%; T:32%; W:49%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód 2,3 g; Cukry: 29 g	E: 1876,1 kcal; B: 102 g; T: 66,5 g; W: 230,1 g B:22%; T:32%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód 2,3 g; Cukry: 27 g	E: 2006,4 kcal; B: 96,4 g; T: 61 g; W: 278,5 g B:19%; T:27%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód 2,3 g; Cukry: 26 g	E: 998 kcal; B: 51,2 g; T: 28,2 g; W: 141,5 g B:20%; T:25%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 25 g; Sód 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1712,0 kcal; B: 74,7 g; T: 49,5 g; W: 242,0 g B:17%; T:26%; W:57%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1924,8 kcal; B: 95,2 g; T: 56,8 g; W: 272,4 g B:20%; T:26%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód 2,4 g; Cukry: 29 g
JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.05										
Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 11-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 100 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka z kurczaka 25 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; jajko gotowane 1 szt.; pomidor b/ skórki 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; jajo gotowane 1 szt.; pomidor 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kisiel o smaku truskawkowym 200 g					
Obiad	Zupa pieczarkowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gotowane pulpety drobiowe w sosie śmietanowo-porowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa ziemniaczana 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gotowane pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa ziemniaczana 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gotowane pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa pieczarkowa 350 ml; kasza jęczmienna 250 g; gotowane pulpety drobiowe w sosie śmietanowo-porowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa pieczarkowa 350 ml; kasza jęczmienna 250 g; gotowane pulpety drobiowe w sosie śmietanowo-porowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa ziemniaczana mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; gotowane pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa ziemniaczana 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gotowane pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa ziemniaczana 175 ml; kasza jęczmienna 100 g; gotowane pulpety drobiowe w sosie koperkowym 50 g mięsa + 50 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 75 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pieczarkowa 350 ml; kasza jęczmienna 150 g; gotowane pulpety drobiowe w sosie śmietanowo-porowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pieczarkowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gotowane pulpety drobiowe w sosie śmietanowo-porowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Podwieczorek			Budyń z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Budyń bez cukru 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Budyń z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)			Budyń z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Budyń z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Budyń z cukrem 200 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; twaróg z natką 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; twaróg z natką 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; mielona twaróg z natką 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; twaróg z natką 50 g; pomidor b/skórki 40 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Posiłek wieczorny	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml

Skradanki ozdroj	E: 2194,8 kcal; B: 88,5 g; T: 78,6 g; W: 290,2 g B:16%; T:32%; W:51%; NKT: 12 g; Blonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 2254,4 kcal; B: 109,6 g; T: 66,2 g; W: 311,2 g B:20%; T:27%; W:54%; NKT: 12 g; Blonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 24 g	E: 2369,6 kcal; B: 107,8 g; T: 77,9 g; W: 316,2 g B:18%; T:30%; W:52%; NKT: 12 g; Blonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 2364,9 kcal; B: 89,8 g; T: 86,6 g; W: 315,4 g B:15%; T:33%; W:52%; NKT: 12 g; Blonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 23 g	E: 2706,7 kcal; B: 96,9 g; T: 82,6 g; W: 404,6 g B:21%; T:28%; W:58%; NKT: 13 g; Blonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1776,2 kcal; B: 94 g; T: 68,1 g; W: 205,7 g B:21%; T:32%; W:44%; NKT: 12 g; Blonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 32 g	E: 2126,8 kcal; B: 97,5 g; T: 76,5 g; W: 271,6 g B:18%; T:32%; W:49%; NKT: 13 g; Blonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 998,9 kcal; B: 53,3 g; T: 29,5 g; W: 135,4 g B:21%; T:27%; W:52%; NKT:11 g; Blonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1678,0 kcal; B: 79,6 g; T: 53,2g; W: 220,1 g B:19%; T:29%; W:52%; NKT:11 g; Blonnik: 22 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 1878,2 kcal; B: 82,4 g; T: 66,5 g; W: 247,9 g B:18%; T:32%; W:50%; NKT:12 g; Blonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g
---------------------	---	--	--	---	---	---	---	---	---	--

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.05

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Poloźnicza	Mielona	Papkowata	Pediatria 1-3	Pediatria 4-10	Pediatria 11-18
Sniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; zmielona szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkami pieczywa, masła i wędliny 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 25 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Sniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka wieprzowa 30 g; jablko 1 szt. ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; szynka wieprzowa 30 g; jablko 1 szt. ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Biszkopty 50 g; jablko 1 szt. ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne					
Obiad	Zupa ogórkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy pieczony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Zupa koperkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy pieczony 150 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Zupa ogórkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Zupa ogórkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; zmielony kotlet schabowy pieczony 100 g; mielone buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Zupa koperkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy pieczony 100 g; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Zupa koperkowa 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; kotlet schabowy pieczony 50 g; buraczki 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Zupa ogórkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Zupa ogórkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy smażony 100 g; surówka z kapusty 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne
Podwieczorek			Kisiel z cukrem 200 g	Kisiel b/cukru 200 g	Kisiel z cukrem 200 g			Kisiel z cukrem 200 g	Kisiel z cukrem 200 g	Kisiel z cukrem 200 g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka z kurczakiem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; serek śmietankowy 30 g; twaróg 70 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; serek śmietankowy 30 g; twaróg 70 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; sałatka z kurczakiem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka z kurczakiem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; serek śmietankowy 30 g; zmielony twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkami pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; serek śmietankowy 30 g; twaróg 70 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; sałatka z kurczakiem 100 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka z kurczakiem 100 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Posiłek wieczorny	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt naturalny 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Skradanki ozdroj	E: 2007,5 kcal; B: 81,6 g; T: 92,4 g; W: 223,3 g B:16%; T:37%; W:45%; NKT: 11 g; Blonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g	E: 1853,4 kcal; B: 95 g; T: 66,2 g; W: 231,2 g B:21%; T:32%; W:47%; NKT: 10 g; Blonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g	E: 2258,5 kcal; B: 112,1 g; T: 79 g; W: 288,2 g B:20%; T:32%; W:49%; NKT:10 g; Blonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 32 g	E: 2159,3 kcal; B: 87,4 g; T: 103,3 g; W: 231,8 g B:16%; T:38%; W:41%; NKT: 11 g; Blonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 2768 kcal; B: 103,3 g; T: 104,8 g; W: 369,9 g B:15%; T:34%; W:51%; NKT: 11 g; Blonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 31 g	E: 1813,8 kcal; B: 105,3 g; T: 59,1 g; W: 226,6 g B:23%; T:29%; W:47%; NKT: 12 g; Blonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 32 g	E: 2118,3 kcal; B: 107,8 g; T: 69,4 g; W: 275,5 g B:20%; T:30%; W:50%; NKT: 12 g; Blonnik: 31 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 33 g	E: 1132,9 kcal; B: 61,6 g; T: 36,8 g; W: 144,9 g B:22%; T:29%; W:49%; NKT: 9 g; Blonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1692,0 kcal; B: 74,2 g; T: 47,5 g; W: 242,0 g B:18%; T:25%; W:57%; NKT: 11 g; Blonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2029,1 kcal; B: 95,2 g; T: 78,2 g; W: 249,3 g B:19%; T:35%; W:47%; NKT: 12 g; Blonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.05

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Poloźnicza	Mielona	Papkowata	Pediatria 1-3	Pediatria 4-10	Pediatria 11-18
-----	------------	--------------	----------------	------------	------------	---------	-----------	---------------	----------------	-----------------

Sniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; serek śmietankowy 30 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; serek śmietankowy 30 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; ser żółty 100 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; mielone jajo gotowane 1 szt.; serek śmietankowy 30 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i jajka 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; jajo gotowane 1 szt.; serek śmietankowy 30 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; ser żółty 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; ser żółty 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne
	II Śniadanie		Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; sałata 35 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; sałata 35 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Banan 1 szt.					
Obiad	Kapuśniak 350 ml; makaron 200 g; ryba pieczona w sosie śmietanowo-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 350 ml; makaron 200 g; ryba pieczona w sosie mleczno-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 350 ml; makaron 200 g; ryba pieczona w sosie mleczno-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Kapuśniak 350 ml; makaron 200 g; ryba pieczona w sosie śmietanowo-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Kapuśniak 350 ml; makaron 250 g; ryba pieczona w sosie śmietanowo-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa zmielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; mielona pieczona ryba w sosie mleczno-koperkowym 100 g + 100 g sos; zmielona marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki 200 g; ryba pieczona w sosie mleczno-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 175 ml; ziemniaki 100 g; ryba pieczona w sosie mleczno-koperkowym 50 g + 50 g sos; marchew gotowana 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Kapuśniak 350 ml; ziemniaki 150 g; ryba pieczona w sosie śmietanowo-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Kapuśniak 350 ml; ziemniaki 200 g; ryba pieczona w sosie śmietanowo-koperkowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne
	Podwieczorek		Ciasto marchewkowe 50 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Gruszka 1 szt.	Ciasto marchewkowe 50 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne			Ciasto marchewkowe 50 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Ciasto marchewkowe 50 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Ciasto marchewkowe 50 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; zmielony serek wiejski 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa margaryny i warogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; serek wiejski 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
	Posiłek wieczorny	Gruszka 1 szt.	Jabiko 1 szt.	Jabiko 1 szt.	Ciasto marchewkowe 50 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Gruszka 1 szt.	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jabiko 1 szt.	Gruszka 1 szt.
Składniki	E: 2159,8 kcal; B: 67,6 g; T: 105,1 g; W: 246 g B:17%; T:37%; W:44%; NKT: 13 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1836,5 kcal; B: 99,5 g; T: 54,5 g; W: 246,5 g B:22%; T:27%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2321,3 kcal; B: 105,5 g; T: 61,9 g; W: 347,9 g B:18%; T:24%; W:58%; NKT: 12 g; Błonnik: 23 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 2393,8 kcal; B: 65,1 g; T: 110,5 g; W: 297,3 g B:11%; T:38%; W:48%; NKT: 13 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2578,3 kcal; B: 104,8 g; T: 100,2 g; W: 329,4 g B:16%; T:35%; W:49%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g	E: 1819,2 kcal; B: 77,6 g; T: 62,8 g; W: 245,9 g B:17%; T:31%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1942,1 kcal; B: 98,8 g; T: 57,3 g; W: 266,9 g B:20%; T:27%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1209,0 kcal; B: 53,7 g; T: 38,4 g; W: 167,4 g B:18%; T:29%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1679,0 kcal; B: 80,7 g; T: 59,1 g; W: 206,7 g B:19%; T:32%; W:49%; NKT: 10 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 2191,1 kcal; B: 112,1 g; T: 86,8 g; W: 252,7 g B:20%; T:34%; W:44%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g