

	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka z kurczakiem 150 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; twaróg 70 g; sałatka 35 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; twaróg 70 g; sałatka 35 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczakiem 150 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; sałatka z kurczakiem 150 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; twaróg 70 g; pomidor biskorki 80 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkami pieczywa, margaryny i jajka 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 50 g; sałatka 15 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; sałatka 35 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; sałatka 35 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
	Jogurt owocowy 100 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt naturalny 100 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 ml ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
	E: 2195,2 kcal; B: 103,1 g; T: 95,3 g; W: 240,6 g; B: 19%; T: 39%; W: 42%; NKT: 13 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1952 kcal; B: 118,5 g; T: 58,4 g; W: 245,6 g; B: 24%; T: 27%; W: 49%; NKT: 12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2234,4 kcal; B: 137,2 g; T: 69,3 g; W: 273,5 g; B: 25%; T: 28%; W: 47%; NKT: 12 g; Błonnik: 23 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 2256,7 kcal; B: 100,3 g; T: 88,9 g; W: 275,5 g; B: 18%; T: 35%; W: 47%; NKT: 13 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g	E: 2751,6 kcal; B: 121,3 g; T: 104,6 g; W: 343,3 g; B: 18%; T: 34%; W: 48%; NKT: 13 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g	E: 1952 kcal; B: 118,5 g; T: 58,4 g; W: 245,6 g; B: 19%; T: 26%; W: 55%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1947,8 kcal; B: 94,5 g; T: 55,9 g; W: 278,8 g; B: 19%; T: 26%; W: 55%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1089,5 kcal; B: 57,3 g; T: 45,4 g; W: 115,9 g; B: 21%; T: 35%; W: 41%; NKT: 10 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 27 g	E: 1644,0 kcal; B: 90,2 g; T: 48,1 g; W: 212,6 g; B: 22%; T: 26%; W: 52%; NKT: 11 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2177,1 kcal; B: 87,1 g; T: 103,2 g; W: 232,2 g; B: 16%; T: 35%; W: 41%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	
JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.05											
	Data	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Polożnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-10	Pediatryczna 10-18
	Opis	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twaróg z rozdrobkowaną 100 g; sałatka 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; twaróg z natką 100 g; sałatka 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; twaróg z rozdrobkowaną 100 g; sałatka 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; twaróg z rozdrobkowaną 100 g; sałatka 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twaróg z rozdrobkowaną 100 g; sałatka 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; masło 15 g; twaróg z natką mielony 100 g; pomidor biskorki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkami pieczywa, margaryny i twarogu; 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; twaróg z rozdrobkowaną 100 g; sałatka 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; twaróg z rozdrobkowaną 100 g; sałatka 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twaróg z rozdrobkowaną 100 g; sałatka 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
	# Składniki			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor biskorki 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor biskorki 30 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Herbatniki 30 g; banan 1 szt. ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)					
	Obiad	Zurek 350 ml; smażone naleśniki z serem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa gulaszowa z kurczakiem 350 ml; pieczone naleśniki z serem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa gulaszowa z kurczakiem 350 ml; pieczone naleśniki z serem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zurek 350 ml; smażone naleśniki z serem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zurek 350 ml; pieczone naleśniki z serem waniliowym 250 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa gulaszowa z kurczakiem zmielona 350 ml; zmielone pieczone naleśniki z serem waniliowym 200 g; mus jabłkowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa rybną 350 ml; pieczone naleśniki z serem waniliowym 200 g; mus jabłkowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa gulaszowa z kurczakiem 175 ml; pieczone naleśniki z serem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zurek 350 ml; smażone naleśniki z serem waniliowym 150 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zurek 350 ml; smażone naleśniki z serem waniliowym 200 g; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
	Przebiocznik			Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Mus owocowy 100 g	Kisiel owocowy z cukrem 200 g			Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Kisiel owocowy z cukrem 200 g	Kisiel owocowy z cukrem 200 g
	Makucha	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka z kurczakiem i makaronem 150 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; lekka sałatka z rybą 150 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; lekka sałatka z rybą 150 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; lekka sałatka z kurczakiem i makaronem 150 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; sałatka z kurczakiem i makaronem 150 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni bez skórek 100 g; margaryna 15 g; mielona lekka sałatka z rybą 150 g; kawa z białym cukrem 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkami pieczywa, masła i warog; 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 25 g; dżem truskawkowy 50 g; sałatka 15 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt 80 g; kakao na mleku 250 ml ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
	Powitek	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kisiel owocowy bez cukru 200 g	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Wafelek czekoladowy 34 g ALERGENY: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
	Składniki	E: 1988 kcal; B: 102,2 g; T: 84,9 g; W: 216,8 g; B: 21%; T: 38%; W: 41%; NKT: 12 g; Błonnik: 20 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 30 g	E: 1758,7 kcal; B: 100,1 g; T: 69,3 g; W: 189,7 g; B: 23%; T: 36%; W: 42%; NKT: 10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,5 g; Cukry: 30 g	E: 2096,1 kcal; B: 112,7 g; T: 80 g; W: 238,7 g; B: 22%; T: 34%; W: 44%; NKT: 10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,5 g; Cukry: 32 g	E: 2368,5 kcal; B: 114,2 g; T: 94,5 g; W: 279,9 g; B: 19%; T: 36%; W: 45%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 27 g	E: 2697,9 kcal; B: 99 g; T: 114,4 g; W: 327,7 g; B: 15%; T: 38%; W: 47%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,5 g; Cukry: 31 g	E: 1758,7 kcal; B: 100,1 g; T: 69,3 g; W: 189,7 g; B: 23%; T: 36%; W: 42%; NKT: 10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,5 g; Cukry: 30 g	E: 1947,8 kcal; B: 94,5 g; T: 55,9 g; W: 278,8 g; B: 19%; T: 26%; W: 55%; NKT: 11 g; Błonnik: 23 g; Sód: 2,5 g; Cukry: 26 g	E: 1099,6 kcal; B: 61 g; T: 34,1 g; W: 204,6 g; B: 24%; T: 30%; W: 45%; NKT: 10 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1722,0 kcal; B: 80,3 g; T: 53,7 g; W: 231,9 g; B: 19%; T: 28%; W: 53%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 24 g	E: 2097,7 kcal; B: 102,1 g; T: 72 g; W: 272,4 g; B: 20%; T: 31%; W: 49%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,6 g; Cukry: 26 g