

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.06

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-9	Pediatryczna 10-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek topiony 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; serek topiony 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek topiony 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 25 g; sałata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i wędliny 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 25 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; serek topiony 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek topiony 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
	II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; twaróg 30 g; sałata 10 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; kasza jęczmienna 200 g; gotowany gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Biszkopty 50 g; jabłko 1 szt. <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne				
Obiad	Zupa pieczarkowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gotowany gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gotowany gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gotowany gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa pieczarkowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gotowany gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa pieczarkowa 350 ml; kasza jęczmienna 250 g; gotowany gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; gotowany mielony gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki mielone 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; gotowany gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa koperkowa 175 ml; ziemniaki gotowane 150 g; gotowany gulasz drobiowy z warzywami 100 g (50 g mięsa + 50 g sosu); buraczki 40 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa pieczarkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; gotowany gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa pieczarkowa 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; gotowany gulasz drobiowy z warzywami 200 g (100 g mięsa + 100 g sosu); buraczki 80 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne
	Podwieczorek			Ciasto zebra 50 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Gruszka 1 szt.	Ciasto zebra 50 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne		Ciasto zebra 50 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Ciasto zebra 50 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Ciasto zebra 50 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka jarzynowa z jogurtem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; sałatka jarzynowa z jogurtem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; sałatka jarzynowa z jogurtem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; sałatka jarzynowa z jogurtem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka jarzynowa z jogurtem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; sałatka jarzynowa z jogurtem mielona 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka drobiowa 50 g; pomidor b/skórki 40 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; ser żółty 100 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; ser żółty 100 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne
	Posiłek wieczorny	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kefir naturalny 200 ml g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Skradanki i suplementy	E: 2159,8 kcal; B: 97,9 g; T: 60,0 g; W: 309,7 g; B:18%; T:25%; W:57%; NKT: 13 g; Blonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1836,5 kcal; B: 99,5 g; T: 54,5 g; W: 246,5 g; B:22%; T:27%; W:52%; NKT:12 g; Blonnik: 22 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2321,3 kcal; B: 105,5 g; T: 61,9 g; W: 347,9 g; B:18%; T:24%; W:58%; NKT: 12 g; Blonnik: 23 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 2993,8 kcal; B: 108,5 g; T: 66,5 g; W: 341,8 g; B:18%; T:25%; W:57%; NKT: 13 g; Blonnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2958,8 kcal; B: 134,1 g; T: 82,2 g; W: 421,5 g; B:18%; T:25%; W:57%; NKT: 13 g; Blonnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 29 g	E: 1836,5 kcal; B: 99,5 g; T: 54,5 g; W: 246,5 g; B:22%; T:27%; W:52%; NKT:12 g; Blonnik: 22 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 1983,9 kcal; B: 106,2 g; T: 57,2 g; W: 273,4 g; B:21%; T:26%; W:53%; NKT: 10 g; Blonnik: 22 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g	E: 1172,5 kcal; B: 47,5 g; T: 40,5 g; W: 159,8 g; B:16%; T:31%; W:53%; NKT: 9 g; Blonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1692,0 kcal; B: 74,2 g; T: 47,5 g; W: 242,0 g; B:18%; T:25%; W:57%; NKT: 11 g; Blonnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2050,2 kcal; B: 81,3 g; T: 76,2 g; W: 271,1 g; B:16%; T:34%; W:51%; NKT: 12 g; Blonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.06

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Poloźnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-9	Pediatryczna 10-18
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor b/śkórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor b/śkórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 100 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa mielona 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor b/śkórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka wieprzowa 25 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor b/śkórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; dżem truskawkowy 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; dżem truskawkowy 50 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie			Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/śkórki 30 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 30 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Banan 1 szt.					
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy smażony 110 g; mizeria 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Zupa jarzynowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy pieczony 110 g; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> seler i produkty pochodne	Zupa jarzynowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy pieczony 110 g; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> seler i produkty pochodne	Zupa jarzynowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy smażony 110 g; mizeria 130 g; woda 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Zupa jarzynowa 350 ml; ziemniaki 250 g; kotlet schabowy smażony 110 g; mizeria 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Zupa jarzynowa mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; mielony kotlet schabowy pieczony 110 g; mielona marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> seler i produkty pochodne	Zupa jarzynowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy pieczony 110 g; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> seler i produkty pochodne	Zupa jarzynowa 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; kotlet schabowy smażony 50 g; marchew gotowana 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> seler i produkty pochodne	Zupa jarzynowa 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; kotlet schabowy smażony 110 g; mizeria 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	Zupa jarzynowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet schabowy smażony 110 g; mizeria 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne
Podwieczorek			Budyń z cukrem 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mus owocowy 100 g	Budyń z cukrem 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)			Budyń z cukrem 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Budyń z cukrem 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Budyń z cukrem 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta rybna 100 g; salata 35 g; kawa z białym z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta rybna 100 g; salata 35 g; kawa z białym z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta rybna 100 g; salata 35 g; kawa z białym z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; pasta rybna 100 g; salata 35 g; kawa z białym z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta rybna 100 g; salata 35 g; kawa z białym z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; pasta rybna mielona 100 g; pomidor b/śkórki 80 g; kawa z białym z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 25 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor b/śkórki 40 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; dżem truskawkowy 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
POŚNIEK wieczorny	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Budyń bez cukru 150 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g
SKRAMIAKI odżywczące	E: 2194,8 kcal; B: 88,5 g; T: 78,6 g; W: 290,2 g B:16%; T:32%; W:51%; NKT: 12 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 1944,2 kcal; B: 90 g; T: 69 g; W: 249,8 g B:19%; T:32%; W:49%; NKT: 11 g; Błonnik: 18 g; Sód: 2,2 g Cukry: 25 g	E: 2243,2kcal; B: 102,9 g; T: 78,3 g; W: 291,3 g B:18%; T:32%; W:50; NKT: 11 g; Błonnik: 18 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 25 g	E: 2245,2 kcal; B: 103,2 g; T: 93,9 g; W: 258,3 g B:18%; T:38%; W:44%; NKT: 12 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 2722,9 kcal; B: 117,2 g; T: 83,1 g; W: 390,6 g B:17%; T:28%; W:55%; NKT:12 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 29 g	E: 1836,5 kcal; B: 99,5 g; T: 54,5 g; W: 246,5 g B:22%; T:27%; W:52%; NKT:12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 27 g	E: 2024,7 kcal; B: 110,3 g; T: 69 g; W: 252,1 g B:22%; T:31%; W:48%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1156,6 kcal; B: 51,2 g; T: 39,9 g; W: 153,6 g B:18%; T:31%; W:51%; NKT:11 g; Błonnik: 22 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1678,0 kcal; B: 79,6 g; T: 53,2g; W: 220,1 g B:19%; T:29%; W:52%; NKT:11 g; Błonnik: 22 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2176,4 kcal; B: 84,9 g; T: 80,5 g; W: 289 g B:16%; T:33%; W:51%; NKT:12 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.06

Die	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Poloźnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-9	Pediatryczna 10-18
-----	------------	--------------	----------------	------------	------------	---------	-----------	------------------	------------------	--------------------

	<b>Sniadanie I</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twaróg ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; twaróg z natką 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; twaróg z natką 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; twaróg ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; twaróg z natką mielona 100 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i wędliny; 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; masło 10 g; twaróg z natką 50 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; masło 15 g; twaróg ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; twaróg ze szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	
	<b>II Sniadanie</b>		Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor b/ skórki 30 g <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor 30 g <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Galaretki 200 g						
	<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa 350 ml; makaron 200 g; duszony sos śmietanowo-cukiniowym z kurczakiem i marchewką 150 g; kaliafor gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa ziemniaczana 350 ml; makaron 200 g; duszony sos mleczno-cukiniowym z kurczakiem i marchewką 150 g; kaliafor gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa ogórkowa 350 ml; makaron 200 g; duszony sos śmietanowo-cukiniowym z kurczakiem i marchewką 150 g; kaliafor gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa ogórkowa 350 ml; makaron 200 g; duszony sos śmietanowo-cukiniowym z kurczakiem i marchewką 150 g; kaliafor gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa ziemniaczana mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; duszony mielony sos mleczno-cukiniowym z kurczakiem i marchewką 150 g; mielony kaliafor gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa ziemniaczana 350 ml; makaron 200 g; duszony kurczak w sosie cukiniowym z marchewką 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; kaliafor gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa ziemniaczana 175 ml; makaron 100 g; duszony kurczak w sosie mleczno-cukiniowym z marchewką 50 g mięsa + 50 g sosu + 50 g warzyw; kaliafor gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa ogórkowa 350 ml; makaron 150 g; duszony kurczak w sosie śmietanowo-cukiniowym z marchewką 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; kaliafor gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa ogórkowa 350 ml; makaron 200 g; duszony kurczak w sosie śmietanowo-cukiniowym z marchewką 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; kaliafor gotowany 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	
	<b>Podwieczorek</b>		Kisiel z cukrem 200 g	Banan 1 szt.	Kisiel z cukrem 200 g			Kisiel z cukrem 200 g	Kisiel z cukrem 200 g	Kisiel z cukrem 200 g	
	<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 25 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka z kurczaka 50 g; papryka 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	
	<b>Posiłek włączony</b>	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kisiel b/cukru 200 g	Banan 1 szt.	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	
	<b>SKŁADNIKI odżywcze</b>	E: 1927,1kcal; B: 93,7 g; T: 81,2 g; W: 218,1 g B:19%; T:38%; W:43%; NKT: 14 g; Błonnik: 32 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 33 g	E: 1813,8 kcal; B: 105,3 g; T: 59,1 g; W: 226,6 g B:23%; T:29%; W:47%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 32 g	E: 2096,7 kcal; B: 120,5 g; T: 72,3 g; W: 253,2 g B:23%; T:31%; W:46%; NKT: 12 g; Błonnik: 31 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 33 g	E: 2159,5 kcal; B: 101,1 g; T: 93,2 g; W: 243,3 g B:19%; T:39%; W:42%; NKT: 14 g; Błonnik: 33 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 2580 kcal; B: 112,3 g; T: 90,4 g; W: 346,5 g B:17%; T:32%; W:51%; NKT: 14 g; Błonnik: 33 g; Sód: 2,2 g; Cukry:34 g	E: 1815,6 kcal; B: 96,6 g; T: 57,3 g; W: 232,7 g B:21%; T:29%; W:50%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 32 g	E: 2118,3 kcal; B: 107,8 g; T: 69,4 g; W: 275,5 g B:20%; T:30%; W:50%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 28 g	E: 1132,9 kcal; B: 61,6 g; T: 36,8 g; W: 144,9 g B:22%; T:29%; W:49%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1712,0 kcal; B: 74,7 g; T: 49,5 g; W: 242,0 g B:17%; T:26%; W:57%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 2029,1 kcal; B: 95,2 g; T: 78,2 g; W: 249,3 g B:19%; T:35%; W:47%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g
<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.06</b>											
<b>Dzień</b>	<b>Podstawowa</b>	<b>Lekkostrawna</b>	<b>Bogatobiałkowa</b>	<b>Cukrzycowa</b>	<b>Położnicza</b>	<b>Mielona</b>	<b>Papkowata</b>	<b>Pediatria 1-3</b>	<b>Pediatria 4-9</b>	<b>Pediatria 10-18</b>	

Skrzynki odżywianie	Posiłek wieczorny	Kolaża	Podwieczorek	Obiad	II Śniadanie	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; salata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; salata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 30 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/śkórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; dżem truskawkowy 25 g; serek żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 15 g; serek żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; serek śmietankowy 30 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
							Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet rybny pieczony 100 g; surówka z kapusty z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; ryba pieczona w sosie mleczno-szpinakowym 100 g + 100 g sos; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet rybny pieczony 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; kotlet rybny pieczony 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; mielona ryba pieczona w sosie mleczno-szpinakowym 100 g + 100 g sos; mielona marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; ryba pieczona w sosie mleczno-szpinakowym 100 g ryby + 100 g sosu; marchew gotowana 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; ryba pieczona w sosie mleczno-szpinakowym 50 g ryby + 50 g sosu; marchew gotowana 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 100 g; kotlet rybny pieczony 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet rybny pieczony 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	Zupa kalafiorowa 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; kotlet rybny pieczony 100 g; surówka z kapusty kiszzonej 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	
							Kasza manna z sokiem malinowym 200 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kasza manna z sokiem malinowym 200 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jabko 1 szt.	Kasza manna z sokiem malinowym 200 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		Kasza manna z sokiem malinowym 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten	Kasza manna z sokiem malinowym 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten	Kasza manna z sokiem malinowym 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten	Kasza manna z sokiem malinowym 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten		
							Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor b/śkórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor b/śkórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor b/śkórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielony serek wiejski 100 g; pomidor b/śkórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa margaryny i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; serek wiejski 50 g; pomidor b/śkórki 40 g; kakaó na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), soja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; pomidor 80 g; kakaó na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; serek wiejski 100 g; kakaó na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
							Jabko 1 szt.	Jabko 1 szt.	Jabko 1 szt.	Kasza manna bez cukru <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), zboża zawierające gluten	Jabko 1 szt.	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Jabko 1 szt.	Jabko 1 szt.	Jabko 1 szt.	
							E: 1849,7 kcal; B: 70,7 g; T: 79,5 g; W: 223,2 g B:15%; T:33%; W:46%; NKT: 14 g; Blonnik: 32 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 33 g	E: 1819,2 kcal; B: 77,6 g; T: 62,8 g; W: 245,9 g B:17%; T:31%; W:52%; NKT: 11 g; Blonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2266,4 kcal; B: 97,6 g; T: 66,6 g; W: 330,1 g B:17%; T:27%; W:56%; NKT: 11 g; Blonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 26 g	E: 2158 kcal; B: 72,2 g; T: 89,8 g; W: 277,6 g B:13%; T:38%; W:49%; NKT: 14 g; Blonnik: 33 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 2614,9 kcal; B: 90,1 g; T: 91,8 g; W: 370,4 g B:14%; T:32%; W:55%; NKT: 14 g; Blonnik: 33 g; Sód: 2,2 g; Cukry:34 g	E: 1853,4 kcal; B: 95 g; T: 66,2 g; W: 231,2 g B:21%; T:32%; W:47%;NKT: 11 g; Blonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2126,8 kcal; B: 97,5 g; T: 76,5 g; W: 271,6 g B:18%; T:32%; W:49%; NKT: 12 g; Blonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g	E: 1075,8 kcal; B: 54,9 g; T: 39,3 g; W: 130,3 g B:20%; T:33%; W:47%; NKT: 11 g; Blonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 1675,0 kcal; B: 61,4 g; T: 51,7 g; W: 241,0 g B:15%; T:33%; W:58%; NKT: 11 g; Blonnik: 27 g; Sód: 2,0 g; Cukry: 25 g	E: 1849,7 kcal; B: 70,7 g; T: 79,5 g; W: 223,2 g B:15%; T:33%; W:46%; NKT: 12 g; Blonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	
							<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.06</b>										
							<b>Dzień</b>	<b>Podstawowa</b>	<b>Lekkostrawna</b>	<b>Bogatobiałkowa</b>	<b>Cukrzycowa</b>	<b>Położnicza</b>	<b>Mielona</b>	<b>Papkowata</b>	<b>Pediatryczna 1-3</b>	<b>Pediatryczna 4-9</b>	<b>Pediatryczna 10-18</b>

	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wieprzowa 50 g; majonez 15 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wieprzowa 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wieprzowa 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wieprzowa 50 g; majonez 15 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wieprzowa 50 g; majonez 15 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; jajo gotowane mielone 1 szt.; szynka wieprzowa mielona 50 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i wędliny 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; masło 10 g; jajo gotowane 0,5 szt.; szynka wieprzowa 25 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Kajzerka 50 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wieprzowa 50 g; majonez 15 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; masło 15 g; jajo gotowane 1 szt.; szynka wieprzowa 50 g; majonez 15 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>
II Śniadanie		Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor b/skórki 30 g <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb żytnio-pszeniczny 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor 30 g <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Mieszanka studencka 30 g; banan 1 szt. <b>ALERGENY: orzeszki ziemne i produkty pochodne, orzechy i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny</b>						
Obiad	Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; gotowane chili con carne z mięsa wieprzowego 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; gotowany kurczak w sosie mleczno-brokulowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; gotowany kurczak w sosie mleczno-brokulowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; gotowane chili con carne z mięsa wieprzowego 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 250 g; gotowane chili con carne z mięsa wieprzowego 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa buraczkowa mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; gotowany mielony kurczak w sosie brokułowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; mus owocowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; gotowany kurczak w sosie brokułowym 100 g mięsa + 50 g sosu + 50 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa buraczkowa 175 ml; ryż biały 150 g; gotowany kurczak w sosie brokułowym 50 g mięsa + 50 g sosu + 50 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; gotowany kurczak w sosie brokułowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa buraczkowa 350 ml; ryż biały 200 g; gotowany kurczak w sosie brokułowym 100 g mięsa + 100 g sosu + 100 g warzyw; jabłko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
Podwieczorek		Budyń z cukrem 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Budyń b/cukru 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Budyń z cukrem 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>				Budyń z cukrem 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Budyń z cukrem 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Budyń z cukrem 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
Kolecja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta twarogowa z natką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta twarogowa z natką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; mielona pasta twarogowa z natką 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielona pasta twarogowa z natką 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; pasta twarogowa z natką 50 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i inne pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszeniczny 25 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; keczup 15 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i inne pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; parówki 50 g; serek śmietankowy 30 g; keczup 15 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i inne pochodne</b>
Postępek wliczający	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt naturalny 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
SKŁADNIKI odżywcze	E: 1873,3 kcal; B: 91,1 g; T: 58,5 g; W: 259,9 g B:18%; T:28%; W:53%; NKT: 12 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 25 g	E: 1827,9 kcal; B: 92,3 g; T: 55,6 g; W: 252,2 g; B:20%; T:27%; W:53%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 24 g	E: 2054,4 kcal; B: 105,1 g; T: 63,5 g; W: 278,9 g; B:20%; T:28%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 25 g	E: 2073,8 kcal; B: 97,7 g; T: 66,3 g; W: 287,4 g; B:19%; T:28%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 23 g	E: 2530,7 kcal; B: 112,5 g; T: 66,7 g; W: 387,8 g; B:18%; T:24%; W:59%; NKT: 13 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 26 g	E: 1819,2 kcal; B: 77,6 g; T: 62,8 g; W: 245,9 g B:17%; T:31%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 24 g	E: 1805,3 kcal; B: 99,8 g; T: 51,1 g; W: 247,8 g B:22%; T:26%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 18 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 1038,7 kcal; B: 53,4 g; T: 36,1 g; W: 127,4 g B:21%; T:31%; W:48%; NKT: 10 g; Błonnik: 22 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1733,0 kcal; B: 83,0 g; T: 48,8 g; W: 240,5 g B:19%; T:25%; W:56%; NKT: 11 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 26 g	E: 1843,9 kcal; B: 84,5 g; T: 66,5 g; W: 232,5 g B:18%; T:33%; W:49%; NKT: 12 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g
<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.06</b>										
Dzień	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatryczna 1-3	Pediatryczna 4-9	Pediatryczna 10-18

Skradnik odzwiduje	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka drobiowa 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 30 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 30 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka drobiowa 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka drobiowa 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; dżem truskawkowy 30 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i jaja 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; masło 10 g; dżem truskawkowy 50 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 15 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka drobiowa 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; szynka drobiowa 50 g; papryka 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
	II Śniadanie		Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka wieprzowa 30 g; pomidor b/skórki 30 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; szynka wieprzowa 30 g; pomidor 30 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Biszkoty 50 g; jabłko 1 szt.						
	Obiad	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pieczone pulpy drobiowe w sosie pomidorowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda; z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pieczone pulpy drobiowe w sosie pomidorowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda; z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pieczone pulpy drobiowe w sosie pomidorowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda; z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pieczone pulpy drobiowe w sosie pomidorowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda; z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pieczone pulpy drobiowe w sosie pomidorowym 100 g mięsa + 100 g sosu; mielona surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda; z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa rybna 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pieczone pulpy drobiowe w sosie pomidorowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda; z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	Rosół 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; pieczone pulpy drobiowe w sosie pomidorowym 50 g mięsa + 50 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 65 g; woda; z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; pieczone pulpy drobiowe w sosie pomidorowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda; z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Rosół 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; pieczone pulpy drobiowe w sosie pomidorowym 100 g mięsa + 100 g sosu; surówka z marchewki i jabłka 130 g; woda; z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	
	Podwieczorek		Jogurt naturalny 150 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Gruszka 1 szt.	Jogurt naturalny 150 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)			Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka z tuńczykiem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; lekka sałatka z rybą 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; lekka sałatka z rybą 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka z tuńczykiem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka z tuńczykiem 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielona lekka sałatka z rybą 150 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; lekka sałatka z rybą 75 g; pomidor b/skórki 40 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; sałatka z tuńczykiem 150 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; sałatka z tuńczykiem 150 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), ryby i produkty pochodne
	Postępek wieczorowy	Serek truskawkowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek truskawkowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek truskawkowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Jogurt naturalny 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek truskawkowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek truskawkowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek truskawkowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek truskawkowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Serek truskawkowy 100 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
	Skradnik odzwiduje	E: 1858,4 kcal; B: 96,5 g; T: 78,1 g; W: 204,3 g B:21%; T:38%; W:41%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 1836,5 kcal; B: 99,5 g; T: 54,5 g; W: 246,5 g B:22%; T:27%; W:52%; NKT:12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2321,3 kcal; B: 105,5 g; T: 61,9 g; W: 347,9 g B:18%; T:24%; W:58%; NKT: 12 g; Błonnik: 23 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2170,1 kcal; B: 89,7 g; T: 74,8 g; W: 293,5 g B:17%; T:31%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 29 g; Sód:2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2958,8 kcal; B: 82,4 g; T: 115,6 g; W: 415,2 g B:11%; T:35%; W:54%; NKT: 13 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 29 g	E: 1813,8 kcal; B: 105,3 g; T: 59,1 g; W: 226,6 g B:23%; T:29%; W:47%; NKT:12 g; Błonnik: 22 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2024,7 kcal; B: 110,3 g; T: 69 g; W: 252,1 g B:22%; T:31%; W:48%; NKT: 12 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 24 g	E: 1130,9 kcal; B: 49,9 g; T: 43,1 g; W: 140,9 g B:18%; T:34%; W:48%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 25 g	E: 1641,0 kcal; B: 90,0 g; T: 48,1 g; W: 212,2 g B:22%; T:26%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 26 g	E: 1955,3 kcal; B: 74,3 g; T: 71 g; W: 265,3 g B:15%; T:33%; W:52%; NKT: 12 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.06

Dzień	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatria 1-3	Pediatria 4-9	Pediatria 10-18
-------	------------	--------------	----------------	------------	------------	---------	-----------	---------------	---------------	-----------------

II Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 100 g; pomidor b/skóry 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 100 g; pomidor b/skóry 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; mielona szynka z kurczaka 100 g; pomidor b/skóry 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jaja; 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 100 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
II Śniadanie		Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; jajo gotowane 1 szt.; sałata 35 g <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb żytnio-pszeniczny 30 g; masło 5 g; jajo gotowane 1 szt.; sałata 35 g <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Mieszanka studencka 30 g; <b>ALERGENY: orzeszki ziemne i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny</b>					
Obiad	Zupa fasolowa z kielbaską 350 ml; smażone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jablko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Zupa gulaszowa z kurczakiem 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jablko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Zupa gulaszowa z kurczakiem 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jablko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Zupa fasolowa z kielbaską 350 ml; smażone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jablko 1 szt.; woda 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Zupa fasolowa z kielbaską 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 250 g; jablko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Zupa gulaszowa z kurczakiem 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; mus owocowy 100 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Zupa gulaszowa z kurczakiem 175 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jablko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa gulaszowa z kurczakiem 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 150 g; jablko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa gulaszowa z kurczakiem 350 ml; pieczone naleśniki z serkiem waniliowym 200 g; jablko 1 szt.; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
Podwieczorek			Kefir 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Sok jablko-marchewka 200 ml	Kefir 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>		Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; twaróg z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; twaróg z natką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; twaróg z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; twaróg z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielony twaróg z natką 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu; 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; twaróg z natką 50 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszeniczny 25 g; margaryna 15 g; twaróg z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; twaróg z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
Posiłek wliczony	Sok jablko-marchewka 200 ml	Sok jablko-marchewka 200 ml	Sok jablko-marchewka 200 ml	Kefir 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Sok jablko-marchewka 200 ml	Kefir 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kefir 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Sok jablko-marchewka 200 ml	Sok jablko-marchewka 200 ml
Skradnikki odżywcze	E: 2083,6 kcal; B: 84,1 g; T: 99,8 g; W: 219,8 g B:16%; T:35%; W:40%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 1758,7 kcal; B: 100,1 g; T: 69,3 g; W: 189,7 g B:23%; T:36%; W:42%; NKT: 10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 2096,1 kcal; B: 112,7 g; T: 80 g; W: 238,7 g B:22%; T:34%; W:44%; NKT:10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g Cukry: 32 g	E: 2271,0 kcal; B: 88,7 g; T: 109,7 g; W: 240,9 g B:16%; T:35%; W:40%; NKT: 11 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2697,9 kcal; B: 99 g; T: 114,4 g; W: 327,7 g B:15%; T:34%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 31 g	E: 1722,6 kcal; B: 97,8 g; T: 61,8 g; W: 204,1 g B:23%; T:32%; W:45%; NKT: 10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 1947,8 kcal; B: 94,5 g; T: 55,9 g; W: 278,8 g B:19%; T:26%; W:55%; NKT: 12 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 27 g	E: 1089,5 kcal; B: 57,3 g; T: 45,4 g; W: 115,9 g B:21%; T:35%; W:41%; NKT: 10 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 27 g	E: 1644,0 kcal; B: 90,2 g; T: 48,1 g; W: 212,6 g B:22%; T:26%; W:52%; NKT: 11 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.06

Dzień	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzycowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatria 1-3	Pediatria 4-9	Pediatria 10-18
-------	------------	--------------	----------------	------------	------------	---------	-----------	---------------	---------------	-----------------

	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; masło 15 g; pasztet 100 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 100 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 100 g; jogurt naturalny 100 g; sałata 35 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszeniczny 100 g; masło 15 g; pasztet 100 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; pasztet 100 g; szynka wieprzowa 100 g; jogurt naturalny 100 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; mielona szynka wieprzowa 100 g; jogurt naturalny 100 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu; 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka wieprzowa 50 g; sałata 15 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; masło 15 g; pasztet 100 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; masło 15 g; pasztet 100 g; ogórek kiszony 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne
	II Śniadanie		Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor b/skórki 30 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszeniczny 30 g; masło 5 g; szynka z kurczaka 30 g; pomidor 30 g <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Banan 1 szt.						
	Obiad	Zupa brokułowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; smażone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; kapusta czerwona na ciepło 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; pieczone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; smażone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; kapusta czerwona na ciepło 130 g; woda 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; kasza jęczmienna 250 g; smażone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; kapusta czerwona na ciepło 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; smażone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; buraczki 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa brokułowa 350 ml; kasza jęczmienna 175 ml; kasza jęczmienna 100 g; pieczone bitki wieprzowe w sosie własnym 50 g mięsa + 50 g sosu; buraczki 65 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa brokułowa 350 ml; kasza jęczmienna 150 g; smażone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; kapusta czerwona na ciepło 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa brokułowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; smażone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; kapusta czerwona na ciepło 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa brokułowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; smażone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; kapusta czerwona na ciepło 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Zupa brokułowa 350 ml; kasza jęczmienna 200 g; smażone bitki wieprzowe w sosie własnym 100 g mięsa + 100 g sosu; kapusta czerwona na ciepło 130 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne
	Podwieczorek		Ryzanka na mleku z cukrem 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Ryzanka na mleku bez cukru 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Ryzanka na mleku z cukrem 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)				Ryzanka na mleku z cukrem 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Ryzanka na mleku z cukrem 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Ryzanka na mleku z cukrem 200 g <b>ALERGENY:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 100 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; serek śmietankowy 30 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i wędliny; 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; serek śmietankowy 30 g; szynka z kurczaka 25 g; pomidor b/skórki 40 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszeniczny 25 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszeniczny 50 g; margaryna 15 g; ser żółty 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
	Posiłek wigilijny	Drożdżówka 1 szt. <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Drożdżówka 1 szt. <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Drożdżówka 1 szt. <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Sok pomidorowy 200 ml	Drożdżówka 1 szt. <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Drożdżówka 1 szt. <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Drożdżówka 1 szt. <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne	Drożdżówka 1 szt. <b>ALERGENY:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne
	Składniki dodatkowe	E: 1891,5 kcal; B: 69,7 g; T: 70,8 g; W: 254,7 g B:15%; T:34%; W:51%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 1853,4 kcal; B: 95 g; T: 66,2 g; W: 231,2 g B:21%; T:32%; W:47%; NKT: 10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 2258,5 kcal; B: 112,1 g; T: 79 g; W: 288,2 g B:20%; T:32%; W:49%; NKT:10 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 32 g	E: 2262,8 kcal; B: 85,9 g; T: 84,8 g; W: 302,4 g B:15%; T:34%; W:51%; NKT: 11 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g Cukry: 28 g	E: 2768 kcal; B: 103,3 g; T: 104,8 g; W: 369,9 g B:15%; T:34%; W:51%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 31 g	E: 1876,1 kcal; B: 102 g; T: 66,5 g; W: 230,1 g B:22%; T:32%; W:47%; NKT: 10 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 1967,3 kcal; B: 109 g; T: 66,8 g; W: 239,6 g B:22%; T:31%; W:47%; NKT: 12 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 32 g	E: 1209,0 kcal; B: 53,7 g; T: 38,4 g; W: 167,4 g B:19%; T:29%; W:53%; NKT: 12 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 1679,0 kcal; B: 80,7g; T: 59,1 g; W: 206,7 g B:19%; T:32%; W:49%; NKT: 10 g; Błonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 30 g	E: 2191,1 kcal; B: 112,1 g; T: 96,8 g; W: 252,7 g B:20%; T:33%; W:44%; NKT: 11 g; Błonnik: 30 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 32

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.06

Dzień	Podstawowa	Lekkostrawna	Bogatobiałkowa	Cukrzykowa	Położnicza	Mielona	Papkowata	Pediatria 1-3	Pediatria 4-9	Pediatria 10-18
-------	------------	--------------	----------------	------------	------------	---------	-----------	---------------	---------------	-----------------

	<b>Śniadanie</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; masło 15 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; mielony twaróg 70 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i wędliny 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka z kurczaka 25 g; twaróg 35 g; pomidor b/skórki 40 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Kajzerka 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	
	<b>II Śniadanie</b>		Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; serek śmietankowy 30 g; sałata 35 g <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; ser żółty 30 g; sałata 35 g <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kisiel z cukrem 200 ml						
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; gotowana potrawka z słodko-kwaśnym 100 g mięsa + 100 g sosu + 150 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; gotowana potrawka z włośzczyzny i kurczaka 100 g mięsa + 100 g sosu + 150 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; gotowany kurczak słodko-kwaśnym 100 g mięsa + 100 g sosu + 150 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 250 g; gotowany kurczak słodko-kwaśnym 100 g mięsa + 100 g sosu + 150 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa pomidorowa z makaronem mielona 350 ml; ziemniaki puree 200 g; gotowana mielona potrawka z włośzczyzny i kurczaka 100 g mięsa + 100 g sosu + 150 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; gotowana potrawka z włośzczyzny i ryby 100 g mięsa + 100 g sosu + 150 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 175 ml; ryż biały 100 g; gotowana potrawka z włośzczyzny i kurczaka 50 g mięsa + 50 g sosu + 75 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 150 g; gotowany kurczak słodko-kwaśny 100 g mięsa + 100 g sosu + 150 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml; ryż biały 200 g; gotowany kurczak słodko-kwaśny 100 g mięsa + 100 g sosu + 150 g warzyw; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>	
	<b>Podwieczorek</b>		Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.				Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
	<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; smalec z fasoli 100 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka wieprzowa 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; szynka wieprzowa 50 g; szynka z kurczaka 50 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; smalec z fasoli 100 g; ogórek kiszony 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni bez skórki 100 g; margaryna 15 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; mielona szynka z kurczaka 50 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i twarogu 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka wieprzowa 25 g; szynka z kurczaka 25 g; pomidor b/skórki 40 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 50 g; szynka wieprzowa 50 g; pomidor 80 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	
	<b>POŚNIEK wieczorny</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt naturalny 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Jogurt owocowy 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
	<b>ŚRAŻANIEC</b>	E: 1913,4 kcal; B: 74,3 g; T: 76,1 g; W: 246,4 g B:15%; T:36%; W:49%; NKT: 12 g; Błonnik: 32 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g	E: 1876,1 kcal; B: 102 g; T: 66,5 g; W: 230,1 g B:22%; T:32%; W:47%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2270,6 kcal; B: 107,4 g; T: 78,2 g; W: 299,6 g B:19%; T:31%; W:50%; NKT: 11 g; Błonnik: 27 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 26 g	E: 2233,8 kcal; B: 75,3 g; T: 81,9 g; W: 316 g B:13%; T:33%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 32 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2534,8 kcal; B: 85,5 g; T: 93,1 g; W: 359,2 g B:13%; T:33%; W:54%; NKT: 12 g; Błonnik: 33 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 32 g	E: 2254,4 kcal; B: 109,6 g; T: 66,2 g; W: 311,2 g B:20%; T:27%; W:54%; NKT: 11 g; Błonnik: 25 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2006,4 kcal; B: 96,4 g; T: 61 g; W: 278,5 g B:19%; T:27%; W:53%; NKT: 11 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1173,5 kcal; B: 56,7 g; T: 38,3 g; W: 158,1 g B:19%; T:29%; W:51%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 26 g	E: 1655,0 kcal; B: 71,2 g; T: 49,7 g; W: 232,0 g B:17%; T:27%; W:56%; NKT: 11 g; Błonnik: 24 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 27 g	E: 2112,1 kcal; B: 106,7 g; T: 78,7 g; W: 257,7 g B:20%; T:33%; W:46%; NKT: 12 g; Błonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g
<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.06</b>											
<b>Dzień</b>	<b>Podstawowa</b>	<b>Lekkostrawna</b>	<b>Bogatobiałkowa</b>	<b>Cukrzycowa</b>	<b>Położnicza</b>	<b>Mielona</b>	<b>Papkowata</b>	<b>Pediatryczna 1-3</b>	<b>Pediatryczna 4-9</b>	<b>Pediatryczna 10-18</b>	

	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka z kurczaka 50 g; serek śmietankowy 30 g; pomidor b/skórki 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb żytnio-pszenny 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, masła i twarogu 300 ml; herbata śmietankowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; masło 10 g; szynka z kurczaka 25 g; serek żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; masło 15 g; szynka wieprzowa 50 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kajzerka 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; masło 15 g; ser żółty 50 g; ogórek 80 g; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
	II Śniadanie		Chleb pszenno-żytni 30 g; masło 5 g; twaróg 30 g; sałata 20 g <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb żytnio-pszenny 30 g; masło 5 g; twaróg 30 g; sałata 20 g <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Mieszanka studencka 30 g; jabłko 1 szt. <b>ALERGENY: orzeszki ziemne i produkty pochodne, orzechy i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny</b>					
	Obiad	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane lecco z warzywami i kielbaską drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane lecco z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane lecco z warzywami i kielbaską drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; gotowane lecco z warzywami i kielbaską drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 250 g; gotowane lecco z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane lecco z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Krupnik 175 ml; ziemniaki gotowane 100 g; gotowane lecco z cukinią, marchewką i kurczakiem 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 150 g; gotowane lecco z warzywami i kielbaską drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Krupnik 350 ml; ziemniaki gotowane 200 g; gotowane lecco z warzywami i kielbaską drobiową 300 g; woda z syropem malinowym 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
	Podwieczorek		Budyń z cukrem 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Budyń bez cukru 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Budyń z cukrem 200 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>			Budyń z cukrem 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Budyń z cukrem 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Budyń z cukrem 100 g <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z natką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; pasta jajeczna z rzodkiewką 100 g; sałata 35 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 100 g; margaryna 15 g; mielona pasta jajeczna z natką 100 g; pomidor b/skórki 80 g; kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Zupa mleczna 300 ml; Zupa mleczna z dodatkiem pieczywa, margaryny i jajka 300 ml; herbata czarna ekspresowa 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; margaryna 10 g; szynka z kurczaka 50 g; sałata 15 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 25 g; chleb żytnio-pszenny 25 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Chleb pszenno-żytni 50 g; chleb żytnio-pszenny 50 g; margaryna 15 g; szynka z kurczaka 100 g; sałata 35 g; kakao na mleku 250 ml <b>ALERGENY: zboża zawierające gluten, produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>
	POŚNIEK wieczorny	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kefir naturalny 200 ml <b>ALERGENY: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g	Mus owocowy 100 g
SKŁADNIKI odwołujące		E: 1906,8 kcal; B: 87,1 g; T: 79,7 g; W: 220,3 g B:18%; T:38%; W:44%; NKT: 10 g; Blonnik: 29 g; Sód: 2,3 g; Cukry: 29 g	E: 1722,6 kcal; B: 97,8 g; T: 61,8 g; W: 204,1 g B:23%; T:32%; W:45%; NKT: 10 g; Blonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2072,8 kcal; B: 112,8 g; T: 71,6 g; W: 255,2 g B:22%; T:31%; W:47%; NKT: 10 g; Blonnik: 29 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 29 g	E: 2230,9 kcal; B: 96 g; T: 89,4 g; W: 272,2 g B:17%; T:36%; W:47%; NKT: 10 g; Blonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 29 g	E: 2578,3 kcal; B: 104,8 g; T: 100,2 g; W: 329,4 g B:16%; T:38%; W:49%; NKT: 10 g; Blonnik: 29 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 30 g	E: 1642,8 kcal; B: 102,3 g; T: 51,2 g; W: 204,6 g B:25%; T:28%; W:47%; NKT: 10 g; Blonnik: 28 g; Sód: 2,2 g; Cukry: 28 g	E: 2173,7 kcal; B: 109,5 g; T: 69,5 g; W: 289,3 g B:20%; T:28%; W:51%; NKT: 11 g; Blonnik: 23 g; Sód: 2,5 g; Cukry: 26 g	E: 998,9 kcal; B: 53,3 g; T: 29,5 g; W: 135,4 g B:21%; T:27%; W:52%; NKT: 10 g; Blonnik: 26 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 28 g	E: 1722,0 kcal; B: 80,3 g; T: 53,7 g; W: 231,9 g B:19%; T:28%; W:53%; NKT: 11 g; Blonnik: 25 g; Sód: 2,4 g; Cukry: 24 g